



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和5年12月2日(2023) 第0126号



『生協マーケット』

院長メモ
日曜日だというのに朝の5時過ぎに目が覚めた。最近はいつだってこうだ。もっとも9時10時には眠気で起きていられず寝てしまうのだから当然である。仕事で疲れているからであって断じて年を取ったからではない、と自分に言い聞かせている。

週末仕事のゴミの分別に取り掛かり、近所のゴミ収集所に出すには日数が空いている場合はクリニックへ持ち込み、事業所ゴミとして業者さんに処理してもらおう。その後クリニックに行って、CTの読影だの紹介状作成などの一週間溜め込んだ仕事をしてると、もう11時。最近は何となく寒くなって趣味の県北沿岸へのドライブもかなわず午後は結構ひまをもて余す。取りあえずクリニックから出て、あれこれ考えを巡らす。そうだ、風呂掃除用のモップ柄が短すぎて苦勞するから長いやつを買おう。ついでに、私愛用の固形の牛乳石鹼がコンビニでは売ってなかったから探してみるか？（固形の石鹼が売り場の隅に置かれていて時代の流れを感じたが、どうでもいいことなのだろう。）そうそう、思い出した。2階から降りて来る時に階段のへりが分らず、滑りそうになるから階段の滑り止めも買うか？てなことを考えながら近所のホームックへ。あちこち探すのは面倒だからひとつひとつ店員さんに場所を教えてもらうのだが、店員ではないお客さんにも聞いてしまい少し嫌な顔をされた。私は生来そんな反応はまったく苦にならないが相手は迷惑にきまっている。買い物も終わり、生協マーケットの入り口横にある休憩スペース（イートインというらしい）でカフェラテでもと似つかわしくないことを思いついて注文。松ぼっくりのアイスクリームにも気が行くがダイエット中でもあり、家内に後ろめたいので止めた。いくつか席のあるうち窓際に座り周りを見渡すと、額を寄せ合うように何やら小声で話しているカップル。「こら、こら、ここはそんな場所ではない。」と少しイラッとするのはやはり高齢者気質か。辺りを見渡すうちに、入口近くに座って何やら店で買ったと思われるパックをいくつか広げて食事をしている男性に目が留まった。向こうも気が付いてこちらを見たが、私の患者さんのMさんだった。人懐かしそうに笑って手招きをするので、私もコーヒーを持ってMさんの前の席に移った。「先生もこういうところに来るのか？ここは俺の昼の行きつけの場所だけだよさ。」「買い物ついでに寄ったのさ。野菜もちゃんと食べてくれてるんだね。」「うん、先生に言われているから必ず野菜パックは買ってる。この店には何でもあっからさ。ほれ、弁当も色々あってさ。」「昼食はいつもここ？」「だいたいな。女房生きていた時はこんなところで昼飯食うとは夢にも思ってたけどさ、自分で食

事用意するのもなんだから。」「人生、突然事が起こるもんだなや。女房が俺より先に死ぬ、なんて思いもしてなくてさ。」Mさんは弁当のパックを片付けながらつぶやくように言った。私はMさんが少し気の毒に思えて、どう言葉を掛けていいか分らず黙っていたが「またクリニックさ行くからよ。」と言って笑いながらMさんが席を立ったことで救われた。店の賑わいの中、入口に向かって歩くMさんの後ろ姿はやはり淋しそうに見えた。年齢と時間の流れは誰にも平等に降りかかり、その中で色々な事が起きて行く。

帰宅して私が買ってきたものを見ながら家内が言った。「また余計なものを買って来て！」私が選んだものには何だか家内には余計なものなのであるが、こういう相手が居るだけでも私は良かったのかな。Mさんのことを思い出しながらふとそう思った。

当院での新型コロナウイルスワクチン接種 終了のお知らせ

9月25日より当院で行っておりました「新型コロナウイルスワクチン接種」を令和5年12月28日(木)午前中をもって終了とさせていただきます。皆様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

12月のワクチン接種の予約はお電話かインターネットにて滝沢市へお申込み下さい
 電話 → 「滝沢市新型コロナワクチン接種コールセンター」
 TEL 0120-945-415
 午前9時～午後6時まで(祝日)
 ネット → 「滝沢市新型コロナワクチン接種予約サイト」
 滝沢市のホームページにてご確認ください



休診・診療時間の お知らせ

(日曜・祭日は休診日です) **2023年12月**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	⑳
㉓	①	②	③	4	5	6

(2024年1月)

年末年始休診のお知らせ

12月30日(土)～1月3日(水)

1/4(木)より通常通り診療いたします

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索