



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和5年7月22日(2023) 第0121号



『旨いもの』

院長メモ

何か美味しいものが食べたいと思う。今時、外に出れば食べたいものは取りあえず何でも手に入るし、取りあえずコンビニに行きさえすればそこそこ美味しいものは並んでいる。あまり難しいこだわりさえ無ければ手軽にその場の食欲を満たすものは得られるのである。なんとも便利な世の中になったものだとつくづく思う。

私の子供時代の記憶は何かと食べ物に結びついていることが多く、記憶に残っている食べ物に関するものと言え、子供向けの雑誌の表紙で“お菓子の国”（おそらくヘンゼルとグレーテルの童話から取ったものだろう）と銘打った見開きのページに、チョコレートだのビスケットで作った小さな家の前にニコニコ顔の男の子の写真が載っていたのを思い出す。それは当時の私にはいかにも強烈な光景で、その本を何度も眺めながらこんな国があったらすぐにでも行って好きなだけチョコレートの屋根やらクッキーの壁をひっぺかして食べたいと思っていたことを今でも鮮明に思い出す。

また、漂流した南洋の小島にバナナの木が1本立っている絵を見てはあのバナナが好きなだけ食べれるのかな、とうらやましく思ってもいた。たまに父親の仕事について盛岡に連れて行ってもらうと、川徳デパートの食堂でお子様ランチを食べるのが何とも楽しみだったし、将来大人になったらソフトクリームの機械を自分で買って好きなだけ食べようと本気で思っていた。また、映画館通りの裏にあった当時盛岡にまだ少なかったであろうレストラン（ヤマトといったかな・・・）のカウンターテーブルにあったバナナの束やメロンが山盛りになった果物カゴは何とも神々しく見えた。

そんな私が大人になり、今食べたいものは？と考えるとそれは決して高級な店で食べるようなものではなく、春の早い時期に食卓に出ていた野ビルの味噌和えとか、夏休み川に泳ぎに行く前に急いで冷やご飯にキュウリ2・3本のつけて冷水をかけてかき込むように食べた昼ご飯、山遊びのついでにもぎ取ったアケビなどしか頭に浮かんでこない。毎週土曜の夕方になるといつもの仲間とタクル君の家の炉端ではあちゃんが作ったアワ餅(?)を火にあぶりながら食べた時の味は今でもその香ばしい匂いととも思い出すことができる。

もとより私はグルメでもなく（このグルメという言葉に私は大いなる違和感しかない）あまり食べる事にこだわりは無いし、最近のテレビの食べ物番組は見たいとも思わない。

(裏面へ)

家内には“口に入れば何でもいい、というタイプだよ”と呆れられているし、この歳になってやっと懐石料理だの〇〇料理のコースといったものを頂く機会も増えたが、正直に言うとあまり美味しいと思ったことは無い。

そもそも“男子たるもの食べるものにあれこれ言うはみっともない”という中で育った私は、あれが旨い、これが旨いと食べ物について感想を言うのは多少の後ろめたい気持ちがある。それに加えて夕食時の沈黙を避ける為に家内に気を遣って「これ旨いな」と言ったりすると、「それはスーパーで買って来たやつだけど。あんたって私の作ったものはおいしいと言わないよね～」と地雷を踏むことさえあるのだ。そんな時“男子たるもの出されたものは黙って食べる！”は的を得た教えだなとつくづく思う。

それはそれとして、どういう訳か最近頻りに“なんか旨いものが食べたい”とつくづく思う。とってそれが何なのか分からない。取りあえず、夏であるからスイカはいつでも食べたいし、冷たいシャケのお茶漬けはいつでも歓迎である。時折、浄法寺の知人から頂くすももなどは有難い。インスリン注射を打ちながらの糖尿病だった母の遺伝子を持ち、母と同じ年齢に達した今の私は、糖尿病対策としてむしろいわゆる粗食に徹して生きて行くこととなり、その点旨いものにこだわりの無い私はそれはそれで結構良かったのかな、と思ったりする昨今。

マイナンバーカードの健康保険証利用が出来ます！

当クリニックでは、マイナンバーカードの健康保険証利用が可能です。受付の際にスタッフにお声掛け下さい。健康保険証でもこれまでどおり受診可能です。

※健康保険証として使用する際は事前にマイナポータルから健康保険証利用の「初回登録」が必要です。
ご不明な点などは厚労省サイトまたはお電話にてご確認下さい。



マイナンバーフリーダイヤル **0120-95-0178**
音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。
受付時間(年末年始を除く) 平日:9時30分～20時00分
土日祝:9時30分～17時30分



休診・診療時間のお知らせ

お盆休みのお知らせ

8月11日(金)～15日(火)

16日(水)より通常通り診療いたします

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

(日曜・祭日は休診日です)

2023年8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	⑪	⑫
⑬	⑭	⑮	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉑	28	29	30	31		

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索