



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和5年5月27日(2023) 第0119号



『セカンドオピニオン』

院長メモ

「“膵癌”と言われました。手術を勧められましたが、やはりやるべきでしょうか？出来ればやりたくないんですが・・・」
迷う患者さんとあれこれ話し合った結果、私はその場で国立がんセンターに紹介状を書いた。

言い訳がましいが、開業医としての立場では最新の医学水準を常に理解しているはずもなく、出来るだけ患者さんの納得を得られるような方法を取ることにしているからである。

例によって古い話になるが、私は東京の某癌専門病院に勤務していたことがある。ベッド数は1,000床を超え、大学から数年の予定派遣で進行性膵癌に対する最新治療について勉強してこいと教授命令だった。この施設での方針は膵及び周辺臓器を広範囲に切除し、そのまま専用のエレベーターで手術室から放射線治療室に患者さんを運び、開腹したままの腹腔内に金属筒を設置して放射線を照射、その後数ヶ月に亘って多種にわたる抗癌剤の投与をするという治療であった。要は出来ることすべてをやって天命を待つというやり方である。当然患者さんの副作用等に対する苦痛は並み大抵のものではなかった。そういう治療法の歴史を経てその方針は大きく変わり、現在では膵癌は数cmの大きさを越したら何の治療もしない、というのが基本的な考えとなった。その方が患者さんが安楽に日常(余生)を送れるからである。あらゆる手法を用いる集約治療といわれる膵癌の治療法から、この一見消極的とも思える治療法が世界共通の標準的な治療方針に取って代わるまでには、多くの時間と幾多の犠牲が払われたのである。

また、私が大学勤務時代に自分の研究テーマとして力を入れていた悪性リンパ腫もしかりである。かつて治療方針を決定する為とあって、ある施設では試験開腹(治療以外の目的でお腹を開ける)により腹腔内リンパ節の転移所見を確認した後閉腹し、放射線療法他に6種類にも及ぶ抗癌剤の治療を行っていた。このような診断法を基に化学療法を組み合わせるいわゆる集学的治療が医学界のピークに達した頃、ヨーロッパの学会を中心にもっと単純な抗癌剤の組み合わせでも治療効果はさほど変わらない、というデータが世に出始めた。やがて6種類以上を組み合わせた化学療法は、シンプルな数種の抗癌剤を使った治療に取って代わった。

上記のいずれも100%の手を尽くして治療したが、最良の結果とはならなかった医学の歴史であり、医学は科学の領域に於いてはまだ未知のことが多いという

(裏面へ)

ことである。これからも医学はこのような歴史を繰り返して行くのであろう。

さて“膵癌の手術を勧められましたが、どうしたら良いのでしょうか？”という患者さんの質問に戻ろう。私はいつもそれが我が身に起こったことと想定して考えることにしているが、今の私の頭の中からは簡単に答えは出てきそうにもない。

【平成28年8月岩手西北医師会医報に投稿】

6月1日より「滝沢市特定健診」の受付が始まります！

対象者：滝沢市国保（40歳以上）・後期高齢者の方

受付期間：令和5年6月1日(木)～令和5年10月31日(火)

健診内容：心電図・腎機能・糖尿病・痛風の検査は全員に行います。

健診費用：**無料**

健診時間：20分程度

(混み具合により待ち時間が発生いたします。お時間に余裕をもってお越しください。)

受診券を忘れずにお持ちください！



※ 関係封筒が届いていない方は、滝沢市役所へお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

滝沢市役所 **019-684-2111**

(保険年金課 — 特定健康診査)

(健康推進課 — 長寿健康診査)

「予約は必要ありません」受付でお申し出ください！

特定健診受付時間		月	火	水	木	金	土	日
月～金曜	午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○		
土曜	午前 9:00～ 11:30						○	休
月・火・木・金曜	午後 15:00～16:30	○	○	休	○	○	休	



休診・診療時間のお知らせ

(日曜・祭日は休診日です)

2023年6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	

通常通り診療いたします



診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック **検索**