



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和5年4月28日(2023) 第0118号



『数値と評価』

院長メモ

「先生、最近血圧が高くて気になる。今飲んで
いるクスリ替えてもらえないか？」とMさんは
訴える。血圧を測ると概ね140～80台で、
他に特に大きな持病の無いMさんの年齢として
はまずまず合格。

その旨を伝えると自分の血圧手帳を指しながら「この日は上が142、この日も144、先生の言った正常値の上限を超えてるべ。テレビでも言ってらっけぞ。」とMさんは譲らない。血圧は刻々変化しているもので大まかに見てればいい、と説明してもMさんはなかなか納得しない。最近になってうちの患者さんまで、何かと検査値などの数字にこだわるようになってきたような気がする。

話の趣きは異なるが、テレビでは色々な製品、食べ物、お店を点数で評価したりランク付けする番組が盛んで、春先になると週刊誌では大学の偏差値ランクが特集され、どこの高校から東大に何人入ったとかそんな記事ばかり。どうやら若い人はネットを通じて、全ての物事の価値判断を他人から寄せ集めたネット情報を参考にしているらしく、付き合う人も結婚相手もネット任せという勢いである。当院スタッフの募集にもネットを利用した人材派遣会社からの紹介者リストが時々飛び込む。一体いつ頃から我々は日常生活のみならず、人との関わりや自分の将来までもネット情報あるいは数字やランク付けにより物事をはっきりさせたくなったのか？

この仕事をしていると事の白黒を決めるだけでは説明しきれないことが少なからずあることを経験する。ある患者さんは40歳代で医師から進行癌と診断され、治療と生存率の話聞いた。患者さん曰く「そういう事もあるのだろう、と理解はしたが“生存率はあくまで数字”だから私の人生にどれ程の重みのあるものかは自分で判断して、癌の治療はすべて断って放置した」と。この患者さんはその後35年ごく普通に生活し、90歳を越えて亡くなる寸前まで私と外来でおしゃべりをしてきた。生存率というあのまことしやかな数字は、この患者さんにとっていったい何だったのか？また、私の外来に来ていた女性は、高校時代は成績は3年間ずっと下位だったが、小学生の時から漠然とした“医師になりたい”という夢を持ち続け

(医師という職業が夢になりうるのか私個人は大いに疑問なのだが) 担任の偏差値を示しながらの進路指導などは無視して、コンビニでアルバイトをしながら4年目に医学部入学を果たした。いわゆる偏差値が夢や想いの強さに及ばなかった好例である。

(裏面へ)

数字とは無関係な話として、私の高校の同級生は東大の法学部を卒業したが迷うことなく家業のてんぷら屋の修行に入り“俺の人生の規定路線”と言っていたし、中学時代は近所でも学校でも名うての悪だったS君は、宮城県警の刑事課の重職を勤め上げた。いずれも先入観に囚われることなく、また世の中の常識とか数値を含む他人の評価などに左右されることなく、自分の人生を自分で判断して決めただろうと思われる人達である。

私が何を言いたいかというと、世の中そんなにネット評価とかランク付けだけで白黒はつきり決められる程簡単には出来ていない。白でも黒でも無くもちろん数字だけでは決められないグレーの生き方こそが社会の本流ではないのか、ということである。

带状疱疹ワクチン

要予約!



が接種できるようになりました

予約・ワクチン
についてはスタッフに
お声がけ下さい!

ワクチンは**2種類**あります
それぞれ効果等が違いますので
内容をご確認の上お選びください



※ 詳しい内容につきましては、院内掲示又はホームページでご確認いただけます



休診・診療時間のお知らせ



ゴールデンウィーク休診のお知らせ
5月3日(水祝)～5月6日(土)まで
休診となります
尚、7日(日)は休日当番医の為診療いたします
診療受付時間 9:00～12:30(午前のみ)

(日曜・祭日は休診日です) **2023年5月**

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	④	⑤	⑥
7 休日当番医	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	31			

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。 ○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索