



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和5年3月28日(2023) 第0117号



## 『卒業』

看護学校卒業おめでとう。

このクリニックに事務スタッフとして入職してきたあなたに看護師としての道を勧めてから何年経ったのだろうか？私は今、万感の想いをもってあなたをこのクリニックから送り出そうとしています。

あなたはすべての事に真直ぐで努力家です。そして、完璧主義と思えるほど熱心に仕事をしていました。これは私をはじめまわりの仲間も認めるところです。その一方で当クリニック事務職として働いていた頃は、自分の感情がすぐ顔に現れ、言葉の端々にあなたのその時々感情が直接見て取れたものでした。当時、あなたのそのような表情や言葉が、他のスタッフにとってある種のトゲになっているのではないかと、私は気になっていました。我々のようなチームで仕事をする世界では、これは時に決定的な欠点になります。直しなさい。努力して下さい。数年前、そんな想いをもって私はあなたを看護学校へと送り出しました。そしてこの4月。あなたは看護師としてこのクリニックから外の世界に旅立ちます。私があるあなたに託した想いのすべてを立派に成し遂げた上での旅立ちです。私は大きな喜びと誇りをもってあなたをこのクリニックから見送ろうと思います。そんなあなたがこれから仕事を始めるにあたって、私から幾つかのメッセージがあります。

今後あなたは全く新しい環境の中で、年下の者や明らかに尊敬できない人から納得のできない指示をされることがあります。必ずあります。あらゆる矛盾を乗り越えて、自分の感情をコントロール出来るようになったあなたは、このような経験を通して初めて看護師としての仕事の難しさと尊さを知ることになります。もうひとつは、あなたは理不尽な事が嫌いで、良くも悪くも理屈にあった考え方をすることが多いように私は感じています。その正義感の強さはあなたの紛れもない長所です。でもね、自分の側に明らかに理があったとしても、また相手に落ち度があったとしても、一方的に自分の正義を押し通すことはこの社会、特に我々のような医療現場では許されません。医療の仕事はこれといったゴールは無く、いかに気持ちを込め誠意をもって仕事をしたとしても、評価されないことが少なくありません。看護師になってからは、否が応でもあなたはこの矛盾に満ちた毎日を過ごすことになります。私はあなたのこれからの看護師としての初めの数年間は、そのような理不尽な将来に向かう為の訓練期間と思っています。

(裏面へ)

最後にこの業界の先輩として私の仕事に関する考えをあなたの新しい人生へのはなむけとして伝えておきます。

少々厳しいとは思いますが、あなただからこそその贈る言葉です。

もしあなたが将来看護師として働いていて、

「仕事に疲れたら辞めなさい。」(あなたの為です)

「仕事に飽きたら辞めなさい。」(患者の為です)

「仕事そのものに興味が無くなり、他の仕事がうらやましいと思えたら辞めて下さい。」(あなたには看護師を続ける資格がありません)

私達の仕事は、何があってもこの道突き進むことでしか自分が納得することはなく、他人に認められることもありません。そんな重荷をすべて背負っていく覚悟が我々医療人には求められるのです。

将来あなたがこれらの困難を克服し成熟した看護師に成長し、私達の有能な仲間として一緒に仕事をすることを楽しみにしています。

そして万が一、疲れ果て行き場を見失いそうになったらいつでもこのクリニックに戻って来なさい。ここにはあなたが事務スタッフ時代から毎日クリニック業務の中で育んだ想いがあります。そして、あなたをいつでも温かく迎えてくれるスタッフがいます。私があります。検討を祈ります。

卒業おめでとう！

令和5年3月28日(火)

院長 高橋邦尚



## 休診・診療時間のお知らせ



4月は通常通り診療いたします

(日曜・祭日は休診日です)

### 2023年4月

### 5月(ゴールデンウィーク)休診のお知らせ

5月3日(水祝)～5月6日(土)まで  
休診となります

尚、7日(日)は休日当番医の為診療いたします  
診療受付時間 9:00～12:30(午前のみ)

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

日	月	火	水	木	金	土
						1
②	3	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	19	20	21	22
⑳	24	25	26	27	28	㉑
㉓	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索