



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和4年9月24日(2022) 第0111号



## 『日曜日』～その①～

院長メモ

朝5時起床。夜の9時過ぎには寝てしまう私は、この時間になると目が覚める。正確に言うと夜のうちに2回程トイレに起きるのだが、いずれも若い時は想像もしていなかったことではある。日曜日ともなるとこんな早い時間に起きてもしようがないのだが、

数年前から知人から二十数万円で譲り受けた20年以上も前の古い車で出掛けることにしている。この車は今はやりの装備は一切なく、エアコンとラジオが付いているだけでいたってシンプルである。走るたびにあちこちギシギシいうし、坂道や高速道路ではややへたり気味に走る。まあ私にとってはそれが丁度良く走行距離も10万kmを超え愛情が湧いてきた、というところである。

さて、ガソリンは土曜日のうちに満タンにしたし、助手席には近くのコンビニでお茶とコーヒーと鮭のおにぎりを1個買ってある。走り始めて家の前の通りに出てから「さあ今日は何処に行こうか？」と考える。今日は天気もいいし世間では夏の始まり、ということになっているのでやはり海だろう、と思う。しかし、目的地にそのまま行くのは芸が無さすぎる。なにしろ6時前に出発して数時間で海に着いたところで何をしたいかわからない。とりあえずなじみのある国道4号線で、岩手町ー葛巻ー岩泉ー田野畑を經由して北山崎、久慈といったところまで行くか……。私のようなレベル(?)になるとあちこちと経路を変える術も知っている。まず岩手町に入り葛巻に抜けることになるのだが、ちょっと外してさわやか内科クリニックの角を右に回って江刈内に入る。しばらく行ったところで車を止め、この車の唯一の取柄である屋根を全開にしていわゆるオープンカーにする。このオープンカーにするにはタイミングというものがあり、盛岡・滝沢では決してやらない。山の中に入って人通りがほとんど無い道に入ってからが出番である。何しろおっさんがオープンカーなんぞで不似合いなドライブなんぞしていようものなら、若いヤツに石でも投げられるに決まっている。私はそういう意味では常に世間に気を遣って生きているのである。案の定、山道は対向車も全く無くザワザワとした木々の音とミンミンとかギイギイとか、とにかく訳の分からない程のセミの大合唱である。しばらくして山道を抜けて昔懐かしい肥しの臭いのする牧場地帯を左に抜けると、前方にノロノロと走る町では見たことも無いような二連結の大きなトラック。車上の煙突からディーゼルと思われる黒い煙を吐きながら道路いっぱいには走っている。(外来で葛巻から来る患者さんに聞いたらチップを運んでいる車だとの事。)しばらく後を付いて走っていたが、トラックがなかなか道を空けてくれそうにもないので見通しの良い直線で追い越しをかけた。そうしてトラックの前に出た途端、トラックの運転手が窓から顔をだして大声で叫んだ。何を言っているのか分からないが悪口に決まっている。そこで私も“黙れ！！このウンコタレ！！”と大声で怒鳴って走り去った。(小学生か?)

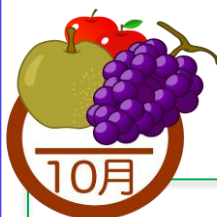
(裏面へ)

どういう訳かこれですごくすっきりして気持ちが上がった。ストレス発散とはこういう事なんだろうなと思った。しかし、トラックの運ちゃんに罪は無い。自分達が日曜日にもこうして一生懸命に働いているのに、いい歳をしたおっさんがオープンカーでチャラチャラしているのを見たら、悪口の1つも言いたくなるのは当たり前である。私だったらバケツ一杯のチップを頭からかぶせてやろうと思うだろう。そうこうしているうちに葛巻を抜けて岩泉に入る。岩泉でまず寄るところは決まっています「道の駅岩泉」である。というよりここしか知らない。いつものように駐車場前のテント店で鮎とヤマメの塩焼きを頼む。ここのおじさんは私に毎回同じことを聞く。「旦那さん、どっから来たの？フーン、わざわざ遠くから・・・今日ヤマメがいいよ！よく焼けてるのがあっからよ！」と言うがいつも半焼けである。私はそれをそれこそいつも我慢して食べるのだ。時刻は9時過ぎ。まだまだ私の日曜日は続く。  
【次号へ続く】

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種期間：令和4年10月1日～令和5年1月31日

窓口支払い接種料金	1回目	2回目
<b>小学生</b> <small>小学生未満のお子様は原則小児科での接種をお願いしています。</small>	2,650円	2,650円 1回目同様の助成金があります。
<b>中学生</b> <small>接種日に12歳の場合2回接種になります。</small>	<small>上記金額より 滝沢市 1,300円 盛岡市 2,000円 の助成金があります。</small>	<b>原則1回です</b> <small>受験期間接種については御相談下さい。</small>
<b>高校生以上～65歳未満</b>	3,210円	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>予約制ではありません</b>                      ので窓口でお申し出下さい。                 </div> 
<b>65歳以上の方</b> <small>滝沢市以外にお住まいの方は助成金が異なります。</small>	本人負担 1,010円 (滝沢市助成金 2,200円)	



## 休診・診療時間のお知らせ

10月2日(日) 休日当番医  
 診療受付時間  
 9:00～12:30 (午前のみ)

診療日・時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休	休

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

(日曜・祭日は休診日です)

2022年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休日当番医	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	○ = 休診日 ★ = 診療時間変更				

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索