



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和4年1月26日(2022) 第0103号



『リフォーム（改築）』

院長メモ

家内が突然、我が家をリフォーム（改築）すると宣言した。

大学医局の在籍時代は薄給で日当直のアルバイトをしないと生活できなかつた私は、30代になって岩手県立中央病院の勤務医となり初めてある程度まとまった給与を頂けるようになった。

それを機に親が残してくれた土地に家を新築したのだが、数十年を経て息子も家を出て行って家内との二人暮らしになると、まあ無駄というか使わないスペースが大半を占めるようになった。早い話、自分達の生活の為であれば小さめの居間と台所、風呂、トイレぐらいあれば日常生活のすべては用が足りるのである。最近では、食卓テーブルの上に血圧計とかクスリ箱をまとめて置くようになって、すべて手の届く範囲で用が済むようになっている。その結果小さい箱とかお菓子の入っていた缶箱等が小間物の容器として役に立っていて、気が付けば不用な物を捨てられずテーブルの上は小さなゴミ屋敷状態である。

家内は「みっともない」と言って、その上に布カバーみたいなものを掛けているが（そもそも誰がこんなもの見るか！）、布の下はコチャコチャした物品の集合体である。ふと、昔の病院によく見られた長期入院のお年寄りのベッドの枕元がこんな状態だったことを思い出して、私もあの年になったんだなあと少し笑ってしまう。

思えば去年の今頃転倒して右腕を骨折して以来、私は車の運転も出来ず週末のほとんどは自宅で過ごすことになり、出掛けられる範囲はタクシーを除けば徒歩で行ける場所しかなく、表通りにあるドラックストアで買い物をする事だけが私の唯一の外出の機会だった。仕事以外に趣味も無くアルコールも飲めない私は、家庭内の力関係でテレビのチャンネル権を家内に独占されてしまうと週末が何とも辛い時間となってしまったのである。この歳になると特に訪れる人もなく、それ程付き合いのある友人もない。（何しろ私は中学高校時代は仙台で過ごし、大学は岩手という名称はついてしたが、当時同級生80名のうち岩手県出身者は私を含めて10名程度であり、あとは東京その他全国からの集まりだった。）振り返って考えてみると、我が家の愛犬プル（チワワ・雄）が20歳なる直前に亡くなってしまったのを機に、私のまわりにわずかに残っていた“社会性（？）”が失われたようなのである。仕舞いには、週末になると月曜にクリニックで仕事をするのを待つようになってしまっていた。

こうしてまもなくやって来る老後の疑似体験を通してさすがの私も色々な事を考えた。

（裏面へ）

- ① これから体のあちこち調子が悪くなることはあっても、良くなることはないだろう。(特に体を鍛えている訳では無いし年はどんどん取っていく…)
- ② 家も含めて生活には必要な物だけあれば充分だし、出来れば家内が一人になった時に便利に使えればいだろうと思う。(無駄なスペースを縮小する工事をしてもらうことにし、家を半分残して取り壊しその部分を更地にする予定。)
- ③ 車はあちこちぶつかってへこみと擦り傷だらけで既に12年間10万kmを走っているが、それはそれとして受け入れることとし、必要なチェックだけをお願いして何回目かの車検を受けることにした。
- ④ 年賀状は数年前からやめていて、今年からはお中元も無し。年末にお世話になった方々にカードを添えたお歳暮だけにすることにした。
- ⑤ 出来ればクリニックの仕事も縮小したいが、これが一番難しい。患者さん達と一緒に年をとっていければと思う。

先日、リフォームの話聞きつけた息子が東京から電話してきていつものように一方的に言った。

「父ちゃん、あのさ余計な物残したままにしておかないでよ！ばあちゃんちの山の中の土地なんてあってもしょうがないしさ。あと、飛行機だのミニチュアみたいなのがあったじゃん。あれ何とかしておいてよ。残されても困るしさ。借金とかないだろうね？頼むね！」

心配するな。お前には絶対何も残さないし、私の宝物の第二次世界大戦の各国主要戦闘機1/50モデルは墓に入れてもらうからいい！

リフォームの話がいつしか私にもしものことが起こった場合の話に変わっていたのが気になった。

電話が終わると息子との会話を察したかのように家内が言う。「暇な時でいいからちゃんと遺言書を書いておいてよ！あとあんたの老後の家のこととかあまり考えなくてもいいから。寝込むようになったらすぐ施設に入ってもらうから。」

この人は話す事と実際にやる事がほぼ一致することが多いので、私は心配だ。



休診・診療時間の お知らせ

(日曜・祭日は休診日です)

2022年2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	⑪	12
13	14	15	16	17	18	19
休日当番医						
⑳	21	22	㉓	24	25	26
㉗	28	○ = 休診日 ★ = 診療時間変更				

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

2月13日(日) 休日当番医

診療受付時間 9:00~12:30(午前のみ)

診療日・時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索