



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和3年4月28日(2021) 第0095号



『骨折』

院長メモ

どうも今年の私の運命は正月から怪しかったのである。

正月元旦の午後に浄法寺町天台寺さんへの初詣の帰り、インター近くの県道脇の雪道に突っ込んでしまった。

正月だけあってJAFもすぐには来てくれず、結局夜10時過ぎの帰宅となり予想通り家内に“正月から・・・”と呆れられた。

1月の末には車から降りた途端に転倒し、右腕の骨を折った。始めは脱臼でもしたのかと思ったが、どうも違うようだったし、日曜日の午後だったので周りに迷惑を掛けるのを申し訳ないと思いつつ、救急車で盛岡医療センターに搬送してもらった。レントゲンを撮った後、口数の少ない医師に「右腕上腕骨外科頸骨折」と告げられ、診療は数分で終わり、男性看護師に胸部バンドと三角巾で固定してもらい帰った。

骨折後1ヵ月程の間は右腕は腫れ上がり、しばらくの間痛み止めの薬を飲む生活が続いた。もちろん運転は出来ず休日もどこにも出掛けられない。ほとんどが家に居るしかなく、車の無い限られた生活を強いられてみるとこれが想像以上に辛いものであった。

私の住んでいる町は近くに大きな公園があるもののそれ以外には何も無く、近くに最近出来たドラッグストアが1件あるだけである。家の中で過ごすのも飽きて2月の寒い日曜日、外に出てみた。今年はいつになく雪も多かったが、歩道には人一人が歩けるだけの通路がきれいに除雪されていた。パジャマの上にコートを羽織り、長靴を履いて片腕を吊るしながらトボトボ歩いてくる私を見つけて、若い男性が立ち止まって道を譲ってくれた。(あぶない人に見えたのか?(笑)) 近くのドラッグストアで家内に言われた買い物をしてレジに並んだら「今日は60歳以上はT-ポイント3倍ですよ。袋に入れておきますね。」とレジの女性がニコニコしながら優しくしてくれた。親切が身に染みた。帰り道、横断歩道を渡ろうとするが道路が凍っているし、歩くのも怖いしでなかなか早く歩けない。私が通り過ぎるのを待っている車の中の男性のイライラした顔が見える。こっちは早く歩こうにも歩けないのだ。ケガをして初めて高齢者の気持ちが理解できたし、生活の大変さを知った。

外来では多くの患者さんに心配して頂き、慰められた。利き腕の使えない私は、スタッフに診療室に入ってもらい助けてもらいながら仕事を続けた。しばらくして気が付いた。電子カルテの処方入力等をスタッフがやってくれることで、一人でやっていた時以上に患者さんの話に時間を費やすことが出来るようになったのである。私のケガのことをきっかけに、あまり多くを話すことが無かった患者さんとも色々な話が出来ようになり楽しかった。こういうのをケガの功名と言うのか。(少し使い方が変かな～)

(裏面へ)

家の中では風呂や着替えからクリニックへの車での往復まで、家内に助けてもらう生活が続いた。いつもブツブツと小言をいわれながらの世話だったが、ありがたかった。ある日家内に聞いてみた。「おれが年取ったらこうやって介護してくれるか?」「そんなの無理。すぐ施設に入ってもらおうから。嫌なら自分でしっかり健康管理してよ。」と家内。「まあいいか、老後は息子にでも面倒を見てもらうか。あいつはああ見えて、結構優しいところあるし・・・。」と気を取り直してぼんやり思っていたら、それを見透かすように家内が満面の笑みで息子とのラインメールを私に見せた。

息子：父ちゃんどう？

家内：もう大変。もう嫌だ。施設にでも入ってもらいたいくらい。

息子：なるべくいい施設に入れてあげてね。

コロナワクチン接種



ゆとりが丘クリニック

ゆとりが丘クリニックでも出来ます！！

予約は滝沢市役所で！！ 019-606-8065 (5/10～)

接種費用はかかりません！ (公費負担)

当院で接種希望の方はご相談を！ ※集団接種もあるよ

他の病院に通ってる方は受けていいか確認してね

細かいことはまだよくわかんないんだけどね！



休診・診療時間のお知らせ

通常通り診療いたします

| 診療日・時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前診療 9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後診療 15:00～18:00 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |

※都合により変更になる事がございます。
ご了承願います。

(日曜・祭日は休診日です) **2021年5月**

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| ② | ③ | ④ | ⑤ | 6 | 7 | 8 |
| ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ⑬ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ⑳ | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ⑳ | 31 | | | | | |

○ = 休診日 ★ = 診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索