



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和2年10月27日(2020) 第0089号

## 『当直医』



### 院長メモ

一関の県立病院での初期研修も数ヶ月を過ぎた夏の初め、指導医の先生について病室を回っていた私は先生から、『そろそろ病室も2つ、3つ持ってもらうし、外来、当直にも入ってもらうからね。』と言われ、1人主治医となった。担当患者さんの不安げな表情と、看護師が毎年新人医師に対して

抱いていたであろう『大丈夫かしら・・・』の不安げな視線を一身に浴びながらの研修生活が始まった。

なにしろ当時の地方病院での研修医は、3ヶ月もすれば一人前の医師(?)とみなされ、その実力とは関係なく病院のマンパワーに組み込まれて行くという、良くも悪くも現場教育主義といった具合であった。

初めての当直の夜、私は当時研修医の必携本であった『今日の治療指針』(今でもあるが毎年内容が更新され、いわゆる虎の巻とも言えるべき医学書)を枕元に置いて休んだが、寝ることも出来ず宿直室のベッドに横になっていた。夜0時近く電話が鳴った。『先生、腹痛の患者です。』不安を押し殺して当直室へ。見ると私が常々意地悪なやつと思っていたベテラン看護師が、太った体をフーフーといわせながら急患室のベッドに横たわっていた。一瞬クジラが塩を吹いているのかと思ったが(失礼)、彼女は私を見るなり『なんだ、先生当番か?先生だば診てくれなくてもいいから、さっさとブスコパン(鎮痛剤の注射)打ってけろ。私の胆石それで治るから!』と言い放った。さすがに私もカチンときて一切言葉を発せずカルテに「クジラにブスコパン1筒筋注」と書いてそのまま担当看護師に渡したが、その後どうなったかはわからない。

夜半を過ぎた頃、救急車の音が病院に近づき電話に呼ばれる前に急患室に行くと、顔面を血だらけにした20代であろう若者が『あの野郎ふざけた真似しやがって、ただでおかねえから。』とか何とか喚きながら、警察官と救急隊に手足を押しさえつけられ、酒臭い息を吐きながら何やら怒鳴り散らしている。隣町のお祭りでケンカになってのこらしい。おっかなびっくり患者に聞いた。『傷を縫うことになりましたけど・・・』『なんでもいいから、麻酔なんか無しでさっさとやってくれ。傷は男の勲章だあ!』とか言って相変わらず怒鳴っている。顔面の血を洗い流してみると、左目全体が殴られたようで腫れ上がった眉毛の下が真横に切れていてそこからの出血であった。研修3ヶ月目の私は縫合の経験もなく、ベテランの当直看護師に『どうしよう?』と小さい声で助けを求めたら『先生、やるしかないんだから!』とやはり小声で言うので、初めて縫合することとなった。(裏面へ)

ここは決して自分の不安と未経験を悟られることなく、終わらねばならない。看護師の用意してくれた局所麻酔剤を、彼女の目くばせによる指示に従って傷の周囲に注射した後、傷口の端からチクチクと外科器具を使って縫っていった。割と上手く最後の部分まで縫い上げたところではたと困った。縫合したのはいいが多少ずれて縫ってしまったらしく、傷口の端の皮膚が少し余って残ってしまった。助けを求めてベテラン看護師を見つめたが、目を逸らされた。どうにもならないと判断し、私はスキを見て誰にもわからないように切れ端を切ってゴミ箱に捨てた。(すみませんでした) 傷口を丁寧に整えたが、どう見ても左眉毛が引きつり端が下がって何故か悲しげな表情になって見えた。騒ぎが収まり後片付けをしていた看護師に『あの患者さん、傷は男の勲章だって言ってたしさあ・・・』と務めて明るく慰めを求めたが、口を聞いてくれなかった。翌朝私は院長室に呼ばれ『以後、研修医は顔面裂傷に対しては自分で処置することなく、指導医に連絡すること！』というお達しが研修医に出された。この一件依頼私は先輩の先生達や研修医仲間、そして病棟の看護師にしばらくの間“美容整形の先生”とからかわれた。

その後もいろいろな失敗を繰り返しながら現在に至っているが、思えば若い頃の失敗は私にとってすべてが大切な経験となっている。その一つが『自分の力が及ばない事には手を出すな！』である。



## 11月 休診・診療時間のお知らせ

★11月8日(日) 休日当番医

休日対応の為、各種検査・インフルエンザ予防接種は行っておりません。  
(診療時間 9:00~17:00)

診療日・時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休

(日曜・祭日は休診日です)

2020年11月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	㉓	24	25	26	27	28
㉑	30	○ = 休診日 ★ = 診療時間変更				

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

**インフルエンザ予防接種**を実施しております！！

予約制ではありませんので、受付にお申し出ください。

接種期間：令和2年10月1日~令和3年1月30日

受付時間：午前 9:00~12:30 (水・土曜日は午前のみ)

午後 15:00~18:00

詳しくは  
受付窓口または  
ホームページにて  
ご確認ください！  
日曜・祭日は休診日です



このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索