



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和2年8月27日(2020) 第0087号



『達人』

院長メモ

在宅医療で看取りの話になると、よく出てくる言葉がある。「患者さんの身に寄り添って・・・」。私はこの言葉がどうも好きになれない。言葉が上すべりしているからである。

患者の側に立って寄り添うのは我々医療者の職務として当然な事であり、それをあえて口に出すのは自分達が「やってあげています」「がんばっています」としか聞こえないからである。当たり前前は口に出さない方がよろしい、と私は常々自分のスタッフに話している。(多分くどいおやじだと思われるはずである)

いつものよう面倒くさそうに私の診療室に入ってきたSさんは、私の外来に10年以上通って来てくれている。Sさんは若い頃から、毎日20～30本以上のヘビースモーカーで、毎回タバコくさい臭いをさせているので、喘息持ちの私にとっては苦手な患者さんの1人である。先日咳が出るといって胸部写真を撮ったら、右肺の下の方にいくつかの陰が写っていた。すぐにCTを撮ったがどう見ても陰は肺癌のように見える。ただ、血液には炎症所見も見られた為、しばらく抗生剤を投与して経過を見ることにした。

一方で、画像を県立中央病院にネットで転送し(最近こんな便利なものもある)、他の先生方の意見も聞いたが、やはり典型的な扁平上皮癌でないかということだった。少々気の重い日々を過ごしたが、2週間後、私のところでCTをもう一度撮ったら、なんと肺癌(?)が消えていた。ただの肺炎だったらしい。こんな事はよくあることで(私だけでしょうか?(笑))、脅かしたことを詫びつつSさんに伝えた。Sさんはたいしてうれしそうな顔もせず、とつとつ話し始める。

『先生おらな、さすがに癌と言われてからいろいろ考えた。残ったバアさんはどうなるべとか、息子達に何と話すべかとか、まあ財産たつて今の家とまわりのちよつとした田畑しかねえしさ、それはいかべと。あと、手術も癌やっつける薬も断るつもりだった。ただ、何もしねえで苦しかったり痛かったりするの少し不安だったけど、ウソだか本当だかこの間先生が「たとえこれが癌だったとしても、今の世の中、ほとんど薬で痛みはなんとか出来る」と言ってけたから、これもあまり心配してなかった。

(裏面につづく)

ただなあ、先生に「癌かも・・・」としゃべられて家に帰る道すがら、田植えが終わったばかりの田んぼの水の上に、ちょこっと頭を出して並んだ苗を見てたら、やたらと涙出たっけ。毎年見てきたこの景色が見られなくなると思ったら、なんとも切なくなっけ。んだどもおらあ、あまり死ぬことはおっかなくねえのす。たしかに貧乏百姓家に生まれた時から、働きづくめで何のいいこともなかったし、気が付けばこの歳になっていてさ。面白くも無く、おかしくも無かった人生だけんど、癌になったってそれはそれだけのことだべし、おらの今までのことが全部消えてしまうわけでもねえしさ・・・』と言って初めてこっちを見て、少し笑った。

『んだどもさ、またあのキラキラと光る田んぼをもう少し見れるし、風でざわめく裏山の木の中さ入って、枝打ち出来るということだと思えば、ありがたくてさ。』と言いながら『先生も癌っていつて驚かせたり、喜ばせたり、忙しいもんだなあ。まず、また来っから。』そう言い残すと、タバコ臭い老人はいつものようにゆっくりと診察室を出て行った。

「よかったあ、助かった。先生ありがとな。」とか言う話の展開になるんじゃないのかと、私は勝手に思い込んでいたが、結局Sさんにとって大切だったのは、自分の身のまわりの何気ない景色と生活であって、癌ごときはSさんの人生にとって些細な出来事ではなかったということだったのだろう。このような人生の達人というか、生死の問題をひらりとかわす見事さを持った人というか、つまり私達が足元にも及ばないような人生の哲学をもっておられる人が、外来には決して少なくなく訪れる。どういう訳か、そういう人達は例外なく肩書とか名声とか、財産とかそんなこととは無関係である。だから私の外来は気が抜けないし「患者さんの身に寄り添って」なんていうのは、こっちの側の思い上がりではない。そもそも役者が違いすぎる。



休診・診療時間のお知らせ

通常通り診療いたします

診療日・時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休

※都合により変更になる事がございます。
ご了承願います。

(日曜・祭日は休診日です)

2020年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	㉒	23	24	25	26
㉗	28	29	30			

○=休診日 ★=診療時間変更

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索