



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和2年2月22日(2020) 第0081号



## 『とりあえず』

院長メモ

診察室に入ってくるなり、いつも勢いよく「血圧はまずまずだ！」と自分から話し始めるこのじいさんは、歳は80をとうに超えて90近いはずなのだが、とにかく元気である。鉄砲撃ちもやっていて私に時々、鹿だの熊だのイノシシだのとマジックで書

かれた真空パックの干物をくれるのだが、私は何故か夜中に恐る恐る食べている。このじいさん、私を喜ばせようと（きっとそうだ）時々おもしろいことを言う。先日も「先生、他の人の屁は臭くて腹が立つべども自分の<sup>へい</sup>は気にならねべ。これをもって“不公平”と言う」とか。

一方で、ウソというかホラというか、信じるにはあまりと思われる話を平気でする。「この間、山の沢口でバツタリと熊と会ってしまったけど、距離にして2メートルくらいだべか。おれはじっと野郎の目を見たまま睨み合いになったわけよ。んだどもここで弱み見せるわけにはいがねえ、ジリッジリッと俺からにじり寄ったら野郎も少しづつ後ずさりしやがる。しまいにはそのまま逃げて行きやがった。」私は絶対信じていない。このじいさんの話は、いつだっていわゆる話半分なのだ。

そのじいさんが長い間胃痛を訴え、私<sup>が</sup>そのたびに繰り返し内視鏡検査を勧めたが、かたくなに拒んだあげくに数年後末期の胃癌になった。家族に連絡を取り、動けなくなったじいさんの為に、病状の説明を私が自宅で家族にすることになった。東京や仙台に居るとい<sup>う</sup>3人の息子はどうした訳か立派な（失礼！）肩書を持った人達のように、東京のがんセンターに連れて行きたいだの、仙台の大学病院に知り合いがいるから紹介状を書いてくれだの、じいさんの為にできる限りの手厚い医療を希望した。そうこうしているうちに、布団に横たわっていたじいさんは息子達をぐるりと見渡したかと思うと、私を指さして驚くほど大きな声で言った。「どこさも行がね。俺はここにいるし、とりあえず俺はこの医者でいい！」とりあえず・・・って、私は居酒屋のビールか？と思ったが、私はこうして『とりあえずのかかりつけ医』となった。その後、じいさんはさほどおもしろいことも言わずに自宅で過ごし、少しずつ口数も少なくなっていた。

そして5月の連休の少し前のある天気の良い日に、じいさんは家族の見守る中90年近い人生を終えた。

(裏面へ)

死亡診断書を家族に渡す時に、長男とおぼしき息子が「父親は自分の望むように自宅で過ごすことができたし、好きな先生に診ていただいて幸せだったと思います。ただ『あの医者、肥満のくせに自分のことは棚に上げて、俺に酒飲むなどのタバコやめろだのとうるさいこというやつだ。あいつだって糖尿の1つや2つあるはずだ。んだども、俺にとってはまずまずの医者だ。』とっていました。」と笑い涙をこぼしながら少し申し訳なさそうに話してくれた。  
最後に私の事を少しは褒めてくれたか。じいさんはどんなつもりで言ったかわからないが“とりあえずの医者”は、私のような町医者には最高の誉め言葉である。じいさん、なかなかこじやれた言葉を残してくれたな、と思って玄関を出ると昼下がりの初夏の日差しが眩しかった。



## 3月 休診・診療時間のお知らせ

(日曜・祭日は休診日です)

# 2020年3月

★ 3月16日(月) 午後5時受付終了  
県央保健所会議出席の為

診療日・時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休

※都合により変更になる事がございます。  
ご了承願います。

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	⑳	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉙	30	31				

○=休診日 ★=診療時間変更

滝沢市在宅医療介護  
連携推進事業

ご本人様やご家族様 市民の皆様 医療・介護関係者の皆様の  
さまざまな 在宅医療や介護に関する疑問・お悩みは

## 在宅ボックス滝沢

へご相談ください。

病気になったけど、  
最期まで家で過ごすには  
どうしたらいい？

薬の管理を相談した  
けど、どこに相談  
したらいいのかわからない...

主治医に伝えたいことが、  
うまく伝えられない。

患者の家を訪問  
してくれる医者や  
看護師を探したい。

【お問合せ】 在宅ボックス滝沢 ☎ 019-699-1125

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック 検索