



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和元年11月28日(2019) 第0078号



『年をとる』

院長メモ

久しぶりにフラフラと大通りを歩いてみた。最近は大
通りに出ることは殆どなく、何かの集まりの帰りに寄る
程度なので年に1~2回か。いつものようにお城跡の
下から駅前に向かって歩いてみたが、以前のお店、
靴屋、喫茶店、レコードショップ、時計屋など跡形もな
く消え、ほとんどが居酒屋さんだけ。

途中ホテルロビー脇にあるコーヒーショップに入ったが、コーヒーメニューの種類が多くて何
が何だかわからない。「とりあえず普通のコーヒーに近いやつ。」と言って、いぶかしげな顔
をする若い店員さんから「コーヒーに近いもの」をもらった。

「先生、患者さんが指示された検査をやりたくない、と言っています。」と看護師が困った顔。
「微熱で会社から診てもらってこい、と言われただけなので検査なんかお金も掛かるしやりた
くない、と言ってます。」という訳かその時私は、腹を立てたのだろう。中学生の頃からウチ
に通ってきてくれている患者さんを、診療室に入れて言った。

「あのね、微熱だから検査はいらない、というのは理屈が通らないよ？風邪とは限らないし、
結核だってありうるんだからね？あなたもお母さんになったんでしょ？いつまでも中2でバス
ケやってるわけではないんだから、大人になりなさい！！」とつい説教じみたことを言ってし
まった。少し言い過ぎた気がしたので、この日の検査料については保険請求も個人徴収もし
ないように事務と言付けた。(その患者さんは上機嫌で帰ったらしい)

私が最も嫌だった若い人への説教。ついやってしまった。年をとると年をとったなりの行動を
するようになるもんだと思った。

その日の夕方は、医療連携の協議会。会議後の懇親会で、乾杯の挨拶をしてくれと頼まれ
た。やっぱり来たか、乾杯をやる役。若い時は自分と全く縁の無い、はるかに年の離れた大
人がやるものと遠くから眺めていた。その役が自分に回ってくるようになった。いつものよ
うに話は短く無難な内容で乾杯！

自分の想いとは関係なくどンドン年をとっていく。

家に帰って家内に「これで勲章とか表彰とかされたら本当に現役引退だよな。」とつぶやい
たら「大丈夫、あなたは表彰とかそういうものは絶対にこないから！あれだけ交通違反で捕
まっていれば絶対無理。そういう記録は行政にずっと残っているんだから安心して。」と盛岡
市職員でそういう事に詳しいと思われる家内にきっぱり言われた。

俺だって別に勲章が欲しくて言った訳ではない、と言いつつ返したが家内は既にテレビに見入っ
ていて無反応。



休診・診療時間のお知らせ

年末年始休診のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)

尚、1/3(金)は休日当番医により診療いたしますが、休日対応の為各種検査・インフルエンザ予防接種は行っておりません。

(診療時間 9:00～17:00)

(日曜・祭日は休診日です)

2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉙	③①	③①	①/①	①/②	1/3 休日当番医	1/4

○=休診日 ★=診療時間変更

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

滝沢市在宅医療介護
連携推進事業

ご本人様やご家族様 市民の皆様 医療・介護関係者の皆様の
さまざまな在宅医療や介護に関する疑問・お悩みは

在宅ボックス滝沢

へご相談ください。

病気になったけど、
最期まで家で過ごすには
どうしたらいい？

薬の管理を相談した
けど、どこに相談
したらいいのかわからない...

主治医に伝えたいことが、
うまく伝えられない。

患者の家を訪問
してくれる医者や
看護師を探したい。



【お問合せ】 在宅ボックス滝沢 ☎ 019-699-1125

インフルエンザ予防接種 随時受け付けております

接種期間：令和元年10月1日～令和2年1月31日

インフルエンザ予防接種を実施しております。

診療日・時間	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後診療 15:00～18:00	○	○	休	○	○	休

予約制ではありませんので、
受付にてお申し出ください。



このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索