



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

令和元年8月27日(2019) 第0075号

## 『多職種連携は本当に正しいのか？』

院長メモ

政府及び行政は、平成26年度診療報酬の改定にあたって、在宅医療の充実に向けて具体的な方針を提示した。いわゆる『在宅医療を担う医療機関と質の確保』の2点である。在宅医療への取り組みが具体的に示され、各々に以前より高い保健点数が配されている。

また、多職種の事業所の協同参画が励行され、患者と家族をそれらのスタッフがグルッと囲まれる構図である。実際に今までも私が参加した患者宅での『医療連携のためのミーティング』では、狭い居間にケアマネージャーを中心に各事業所スタッフがギチギチに座り込んで話をする光景をよく見かけた。

岩手郡医師会(※1)のある先生から、次のような御報告を頂いたことがある。

『奥様が大腸癌術後、病院よりやるべきことは済んだと言われ在宅となりました。御夫婦は共に80歳を越えていわゆる老々介護です。退院後、御夫婦は確かに病院側、在宅医側の説明を聞き納得して在宅へ移行したそうです。やがて自宅に医師が往診し、訪問看護師が訪れ、薬剤師が薬を持参して細やかに説明を加え、立てなくなるといけないからトリハビリも来てくれたそうです。さらに、苦しかろうと室内に酸素と吸引器が置かれケアマネージャーがこれで安心と言って帰った、と。

毎日、めまぐるしく訪れる人々に応対して1ヶ月。このような生活の結果、月末の請求書が26万円であったそうです。7, 8万円払えば後は返してもらえると聞いたけど、私達には無理です。申し訳ないと思いましたが、頭を下げてお断りいたしました。』という内容であった。おそらくこれは特別な例なのだろうと思う。しかし実際の話でもある。

一方で日本医師会は在宅は入院よりコストが掛かることもあり得る、としている。私達の地域でも、なんとかして在宅医療の基盤を作ろうと、行政・医師会を中心として日々多くの話合いが持たれているが、このような現状をふまえて議論をするのでなければ、患者側の納得は得られないだろう。我々の医師会も在宅医療から目を背けることは出来ないが、岩手郡5市町村(※2)すべてが無理であるとしても、その各々の地域に応じた在宅のありようはあるはずである。今後はこれからの協議が、在宅サービスを受ける患者の経済状況にも目を向けたシステムであって欲しいと思う。

そして最後に、私共医師にも自分の健康と家族の生活があることを忘れないで頂きたいということ、以上の3点を切に望みたい。

これからのことをふまえて、我々の医師会もこの事業に前端的に協力して行きたいと考えている。

(※1)現在は岩手西北医師会 (※2)現在は滝沢市・八幡平市・雫石町・岩手町・葛巻町の5市町



# 休診・診療時間のお知らせ

(日曜・祭日は休診日です)

## 2019年9月

通常通りの診療となります。

	月	火	水	木	金	土
午前診療 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診療 15:00~18:00	○	○	休	○	○	休

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	⑮	17	18	19	20	21
⑳	㉓	24	25	26	27	28
㉑	30					

※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

○=休診日 ★=診療時間変更

## 危険な虫が身近にいます

野山や公園、家の庭など、身近な場所にも人に被害を与える虫がいます。野山にはスズメバチやアシナガバチが、高原や溪流沿いにはブユが、草むらや林にはマダニが、公園のサザンカやツバキの植え込みにはチャドクガがいるかもしれません。

虫に刺されたり咬まれたりすると、かゆみ、痛み、腫れなどが起こります。その原因には、①刺される(咬まれる)という物理的な刺激、②虫の毒成分の刺激、③虫の唾液成分や毒成分に対するアレルギー反応、の3種類があります。これらのうち、アレルギー反応によってかゆみが起こります。

## 虫に刺されてしまったら

痛みやかゆみが軽い場合には、刺された場所を水で洗い流して清潔にし、かゆみ止め外用薬を塗ります。患部を冷やすと、かゆみをおある程度抑えられることもあります。症状が強いときには、ステロイド外用薬を塗ります。

虫別の対処の仕方を表に紹介します。医療機関の受診が必要な場合や、救急対応が必要なときもあります。

表 虫に刺された(咬まれた)ときの対処法

虫の種類	刺された(咬まれた)ときの対処法
カ	かゆみ止め外用薬を塗る。 かくと悪化するのなるべくかかない。
ハチ	傷口を流水で洗い流してから、冷やす。スズメバチなどの大きなハチに刺されたときは、すぐに医療機関を受診する。息切れや意識がないなどアナフィラキシー*の症状があれば、救急車を呼ぶ。
ドクガ	毛虫に触れた直後なら、粘着テープを使って毛(毒針)を取り除き、流水で洗い流す応急手当をしてから、かかずに皮膚科を受診する。
ブユ	できるだけ早くステロイド外用薬を塗る。
アブ	止血したのち、患部を清潔にして、ステロイド外用薬を塗る。
マダニ	マダニを無理に引き抜くと頭部が皮膚に残って炎症を起こすので、マダニに気づいたらそのまますぐに皮膚科を受診する。

\*アナフィラキシー：短時間のうちに全身にアレルギー症状が出る反応。血圧の低下や意識障害などを引き起こし、生命を脅かす危険な状態になることもある。

虫に刺されないよう気をつけよう

指導：兵庫医科大学皮膚科学 准教授 夏秋 優  
(日本医師会『日医』ニュース：健康からさNo.521)より抜粋)

## 虫に刺されないために

野山に出かけるときには、夏でも長袖、長ズボン、帽子、手袋などを着用して、肌を露出しないようにし、虫よけ剤(ディートやイカリジン)を上手に使用しましょう。なお、ディートは乳幼児に対する使用制限があるので、注意書きをよく読んでから使しましょう。

マダニに刺されることによってウイルスやリケッチア\*などの病原体に感染することもあるので、普段から虫刺され予防を心がけましょう。



\*リケッチア：細菌より小さくウイルスより大きな微生物。ノミやダニが媒介し、ツツガムシ病、日本紅斑熱などを引き起こす。

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。