



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成31年2月26日(2019) 第0069



## 『高校生の頃』

院長

私は仙台で中・高時代を過ごした。高校生時代は学生運動が吹き荒れた頃で、高1の年の東大入試は中止となり、東北大学教養部の下にあった私の高校にも東北大学の学生がオルグ(学生運動の宣伝活動といったところか)に私達の高校に訪れ、若者の純粹さと青年期に特有の漠然とうっせきした気分とが入り混じった風潮の中で、何の関心も政治的主張を持たずにいるノンポリと言われた私を含む学生は、多少負い目を感じながら生活していたように思う。特に私は新聞部に属していたから、まわりで連日熱い議論をかさねる同友の中で浮いた存在だったと思う。

そんな喧騒と近づく受験の重苦しさの中で、M君はいつも教室の最前列中央に座って黙々とノートを取っていた。私の学校は自由席だったから、私はいつも最後列の廊下側に座っていた。(私がここに席を取るのは、昼休みに売店へいち早く駆けつけて、混乱の中でうどんの食券を手に入れる為である。)そんなこともあってM君とは席も離れており、個人的付き合いも無いことから、あまり話すことは無かった。そんな中、M君は時々職員室に呼ばれていて、秋頃を過ぎるとその回数が増えていった。そして冬休み前の終業式後のホームルームで担任から話があった。

『M君は家の都合で進学はせず、ある工務店への就職が決まった。今日は先方への挨拶の為休んでいるが、彼にとっては最後の学生生活となる。諸君も受験で忙しいとは思いますが、そういう仲間もいることを心に留めて欲しい。』当時、私の学年で就職したのは彼一人だったと思う。M君は私の知る限り、その後も黙々と授業に熱心に参加していたし、先生の話の後、友人がM君に何かを働き掛けていたという話もなく、M君もまた何か想いを語ったという話も聞かないまま数十年が過ぎた。

最近、中高時代の仲間がそろそろ定年近くなり、会うと定年後の生活の話題になることが多くなった。そのせいもあってか、M君どうしているかな、とふと思う事がある。あの喧騒と殺伐とした気分の中で、M君はどんな想いで学生生活最後の日々を過ごしたのだろうか？もしM君に会うことがあったら色々話を聞きたいと思う。また、これからでもいいから良き友人になって欲しいし、なってくれそうな気がする。

# 3月休診・診療時間のお知らせ

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成31年3月

- ★ 3月 9日(土) 午後休診  
認知症講演会 出席の為
- ★ 3月30日(土) 午後休診  
研修会 出席の為



※都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 午前検査外来	7	8	9 ★
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 午前検査外来	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 ★
31						

○=休診日 ★=診療時間変更

## 静かに進行する遺伝性の病気

「家族性高コレステロール血症(以下、FH)」という病気をご存知でしょうか。通常、コレステロール値は食事や運動をはじめとする生活習慣が原因で高くなりますが、この病気の人は遺伝が原因で、生まれつきLDL(悪玉)コレステロール値が高いことが特徴です。

このFHの患者は若いころから動脈硬化が進んでおり、男性では20~40歳代、女性は30~50歳代を中心に心筋梗塞や狭心症、脳梗塞といった病気を引き起こす確率が非常に高くなるので注意が必要です。

### 治療により症状の進行を抑えることが可能

200~500人に1人の割合で存在するFHのわが国での患者数は約30万人以上と推定されていますが、診断率は1%と非常にみづかりにくい病気です。一日も早い早期の発見・治療開始をうながすべく、2017年には「家族性高コレステロール血症診療ガイドライン」が発行されました。患者の特徴としては、表のうち2つ以上が当てはまるとされています。

### 治療は薬の服用や生活習慣の見直し

FHの診断を受けた場合は、LDLコレステロールを減らすお薬を飲むほか、日々の食事や運動など、生活習慣を見直すことで病気の進行を抑えることもできます。気になる症状がある方は、まずかかりつけ医に相談してください。

**180以上**  
mg/dL

- LDLコレステロール値が高い
- コレステロールが沈着した黄色味の強い隆起(黄色腫)が手の甲やひざ、ひじ、まぶたなどにみられる
- 両親、祖父母、兄弟、子供、叔父、叔母にやはりLDLコレステロール値が高い(180mg/dL以上)、あるいは心臓病の人がいる

表 家族性高コレステロールの診断基準

見逃していませんか?

## 「家族性高コレステロール血症」

指導：国立循環器病研究センター 研究所病態代謝部 部長 斯波 真理子  
(日本医師会『日医ニュース』健康心と心No.515より抜粋)

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。