



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成29年11月25日(2017) 第0054号

『初雪』

院長メモ

「Ｙさん、いかがですか？」と、いつものように私が尋ねると、「特に変わりはありませんが、初雪になりそうですね。」と答えられました。盛岡市近郊のある介護福祉施設の嘱託医をしている私は、週に2回の割合でこの施設を訪れていました。この施設は特に周りが森に囲まれているわけではなく、Ｙさんは病室の隣接した駐車場越しに見えるわずかな木々と空の風景から読み取るのでしょうか、Ｙさんがこう言うと、どういうわけか毎年初雪になります。一応の診察を終えてベッドの向かいの壁にふと目をやると、一枚の色紙が目に入りました。



Ｙさんは若くしてリウマチを発症し、30歳代からは四肢の自由を奪われ、ベッドに寝たきりの方でした。しかし、何らかの会合があると介助を受けていつもきちんと身なりを整えられ、和やかにお仲間と談笑されているのを何度か見かけました。

冬には少々寒さが入り込みそうな部屋の中で、アルミの窓枠に切り取られたわずかな風景を見ながら、Ｙさんはどんなことを考えていたのでしょうか？

「ありがとうございました。」診療を終えて立ち去る私の背中に、いつものように穏やかな声が響きます。

このＹさんも数年前、静かに息をひきとられました。

毎年この季節になると、私の部屋のパネルとなったこの詩に目をやるが多くなり、「初雪になりそうですね。」と言うＹさんの声が聞こえてくるような気がします。

病者の祈り



大事をなそうとして力を与えて欲しいと
神に求めたのに

慎み深く従順であるようにと
弱さを授かった

より偉大なことができるように
健康を求めたのに

より良きことができるようにと
病弱を与えられた

幸せになろうとして 富を求めたのに
賢明であるようにと

貧困を授かった

世の人々の賞賛を得ようとして
権力を求めたのに

神の前にひざまずくようにと
弱さを授かった

人生を享受しようと
あらゆるものを求めたのに
命を授かった

求めたものは

ひとつとして与えられなかったが
願いはすべて聞きとどけられた

神の御心に添わぬ者であるにもかかわらず
心の中で言い表せない祈りは
すべてかなえられた

私はあらゆる人の中で
最も豊に祝福されたのだ



米国ニューヨーク州立大学
リハビリテーション室

12月休診・診療時間のお知らせ

- ★12月 2日(土) 午後休診
郡市医師会長協議会
出席の為
- ★12月12日(火) 午後受付18時まで
地域医療連携協議会
出席の為
- ★12月31日(日) 休日救急当番医

年末年始休診日のお知らせ

12月30日(土)～1月3日(水)

31日(日)休日救急当番医により診療致します

1/4(木)より通常通り診療致します

(日曜・水曜・祭日は休診日です) 平成29年12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-----|---------|-------------|-----|-----|--------|
| | | | | | 1 | 2 ★ |
| 3 | 4 | 5 | 6 午前検査外来 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 ★ | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 休日当番医 | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/4 | 1/5 | 1/6 |

※ 都合により変更になる事がございます。ご了承願います。

○=休診日 ★=診療時間変更

服薬アドヒアランスとは？

まだ一般的にはなじみの薄い言葉である「服薬アドヒアランス」。これは「患者さん自身が自分の病気を受け入れて、医師の指示に従って積極的に薬を用いた治療を受けること」を意味する言葉です。最近では、この考え方が病気の治療において重要な意味を持つことがわかり注目を集めています。

生活習慣病と服薬アドヒアランス

生活習慣病など複数の病気を抱える患者さんの場合、必然的に、薬の種類や量が多くなり、服薬アドヒアランスが悪くなりがちです。

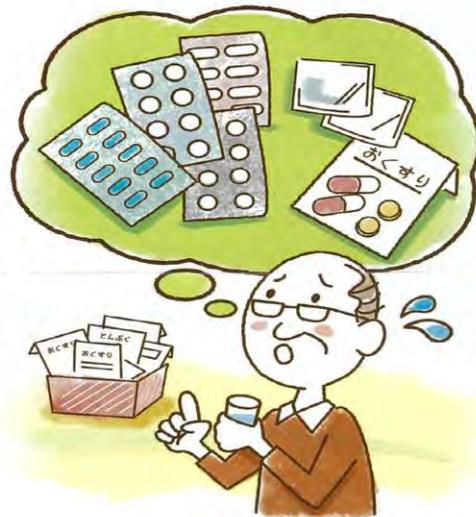
松山市民病院に通院する糖尿病患者さんを対象に調査を行ったところ、1人当たり約6種類、10錠(散剤、カプセル剤を含む)もの薬を飲んでいました。そのうち、糖尿病の薬を飲み忘れたことのある患者さんは約6割で、その頻度は月に約3回という結果でした。特に食前や昼に内服が必要な患者さんで飲み忘れが多いようです。糖尿病に限らず、服薬アドヒアランスが悪い患者さんでは、治療の効果が悪くなることが知られていますので、注意が必要です。

薬が飲みにくいと思ったら

「種類が多い」などさまざまな理由で薬が飲みにくいと思った時は、かかりつけ医に相談してください。希望に合わせた薬を処方できることもあります。

最近では「配合剤」という異なった成分を一つに配合した薬や、週1回や月1回で効果が得られる薬もあります。

右の写真のように飲み忘れた薬が増えてしまう前に、一度かかりつけ医に相談してみましょう。



ある患者さんのご家族が持参された残薬
(松山市民病院薬剤部 阿部記史先生提供)

服薬アドヒアランスをどう存知ですか

指導：松山市民病院内科(糖尿病・内分泌)部長 新谷 哲司
(日本医師会『日医ニュース』健康からNo.489より抜粋)

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索