



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成29年10月24日(2017) 第0053号



『長寿』

院長メモ

敬老の日、前日の外来。『オラア何としても150歳まで生きねばなんねえ。』とヨネさんは力を込めて言い放つ。『なんぼなんでも150歳は無理だと思うよ。聞いたことないしさ。』と私。『先生がダメだと言うならしかたねえ120歳で負けとく。』とヨネさんは引かない。『だから、120歳も実際かなり

難しいと思うよ。ヨネさん血圧も高いし糖尿もあるのに、ダンゴでもお菓子でも食べ放題でしょうが。』『わかった、そこまで言うならとりあえず100歳でいいから先生がんばってけろ。』

ヨネさんと私の会話はまんざら笑い話でもなく、日本人の寿命は延びに延び、一説には日本全国で90歳以上の老人が、26万人程いるという。以前は100歳を越えると、お祝いに駆け付けた市長さんと記念品を持って、岩手日報あたりにこやかに載っていたものだが、最近はその記事は見ない。私は岩手県の奨学生だったので、昭和56年一関の磐井病院で研修医としてスタートを切った。当時は明治生まれの人も普通にいて、病院の廊下を床にアゴが付きそうなほど腰を曲げて歩いていたものだった。最近では80歳、90歳の高齢者でも腰を曲げて歩いている人はほとんど見ない。体力面では明らかにここ数10年で、日本人の健康と寿命は改善してきた。ヨネさんの死にたくない理由にはあまり方向性というものが認められないが、まあそれはそれとして確かに我々の好むと好まないとにかかわらず、うっかりすると100歳までは生きてしまう時代なのである。つまり、定年後40年ほど生きていくことになる可能性が少なくないということであり、当然老後の生活のあり様も以前とは大きく変わってくるのだろう。

ヨネさんの話は続く。『北朝鮮のミサイルだって、いつ飛んでくるかわからねえ。キムのヤツ(北朝鮮のキムジョンウンの事らしい)何考えているんだか?』『おらほの孫だってまだ結婚してねえ。死ぬ訳にはいかねえ。』『先生もこの借金まだ返してねえべ?』(よけいな世話である)。ヨネさんの話はとどまることがない。『先生だってテレビさ出て、名医とか言われてみてがべ?』私は別に名医と呼ばれたいわけでもないし、呼ばれたこともないが、少なくともヨネさんより先に逝かないように、気を付けようとは思う。

11月休診・診療時間のお知らせ

(日曜・水曜・祭日は休診日です) **平成29年11月**

★11月14日(火) **午後受付17:00まで**
盛岡圏域医療連携推進
会議 出席の為

★11月18日(土) **午後休診**
岩手西北医師会
70周年記念懇談会
出席の為

※ 都合により変更になる事がございます。
ご了承願います。

日	月	火	水	木	金	土
			1 <small>午前検査外来</small>	2	③	4
⑤	6	7	⑧	9	10	11
⑫	13	14 ★	⑮	16	17	18 ★
⑰	20	21	⑳	㉓	24	25
㉖	27	28	㉙	30		

○=休診日 ★=診療時間変更

インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種期間：平成29年11月2日～平成30年1月30日

当クリニック 窓口支払い接種料金	1回目	2回目
小学生 ※小学生未満のお子様は原則小児科での接種をお願いしています。	2,600円	2,600円
中学生		原則1回です ※受験期間接種については御相談下さい。
高校生以上～ 65歳未満	3,160円	
65歳以上の方 ※滝沢市以外にお住まいの方は助成金が異なります。	本人負担1,000円 (滝沢市助成金2,160円)	

📌 予防接種の受付時間：18時00分まで

📌 予約制ではありません。



このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索