



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成29年8月26日(2017) 第0051号



## 『墓参り』

院長メモ

盆休みを利用して、年に一度のお墓参りに行って来た。実家のお墓は小高い山の上にあつて、子供の頃は雨になると滑りやすい泥道となつた。母親に”滑るなよ。縁起が悪いから”と言われながら登つた記憶があるが、なぜ縁起が悪いのかその理由は今もつてわからない。子供の頃には苦労して登つたその坂道も、今はきれいに舗装され墓地横の駐車場まで車で数分で上がれる。

久しぶりの墓地はきれいに区画され、黒々とした大きな御影石で作られた墓が、いくつもの様々な付属した構造物とともに敷地いっぱい張り出している。昔の不規則に並んだ中小の墓は、ほとんど見られない。私の家の墓は、雫石の川石を切り出した灰白色の墓石が、台座の上に1本のつただけの極めてシンプルで小さいものだが、その横にあつた地面に小さな石を地面に埋め込んだだけの小さなお墓がわからなくなつていた。

以前、母親が”どこの誰だかわからないが、小さい石だから乳飲み子でも亡くなつたんだろう”と、いつも少しの水と数本の花を手向け、私達兄弟も一緒に拝むように言われて毎年手を合わせてはいたが、その小さな墓のあつた場所がわからない。区画整備がなされた時に、一緒に整理(?)されたのだろうか?そこにあつたものそのものが、私の記憶とともに消えていく。墓地のことだけに限らず、時間とともに何かが整理され何かが消えていくのだろう。そう言えば、坂を一緒に登つた両親も弟も今はいなくなつた。

墓地北側の杉林の奥で、季節外れのウグイスが鳴いていた。

## 9月休診日・診療時間のお知らせ

★ 9月 2日(土) 午後休診  
岩手西北医師会理事会  
出席の為

★ 9月18日(月) 休日救急当番医



都合により変更になる事が  
ございます。  
御了承願います。

(日曜・水曜・祭日は休診日です) 平成29年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 ★
③	4	5	6 午前検査外来	7	8	9
⑩	11	12	⑬	14	15	16
⑰	18 休日救急当番医	19	⑳	21	22	㉓
㉔	25	26	㉗	28	29	30

○=休診日 ★=診療時間変更

# がんと共に生きる

指導：静岡県立静岡がんセンター総長 山口 建  
(日本医師会「日医ニュース：健康ぶらざNo.488」より抜粋)

## 早期発見、早期治療で 完治を目指す

かつて不治の病と恐れられた「がん」。しかし、今では6割以上の患者さんが完治しています。一方で完治が難しい患者さんも、治療を続けながらがんと共存し、長い期間、元気で暮らすことも可能になりました。

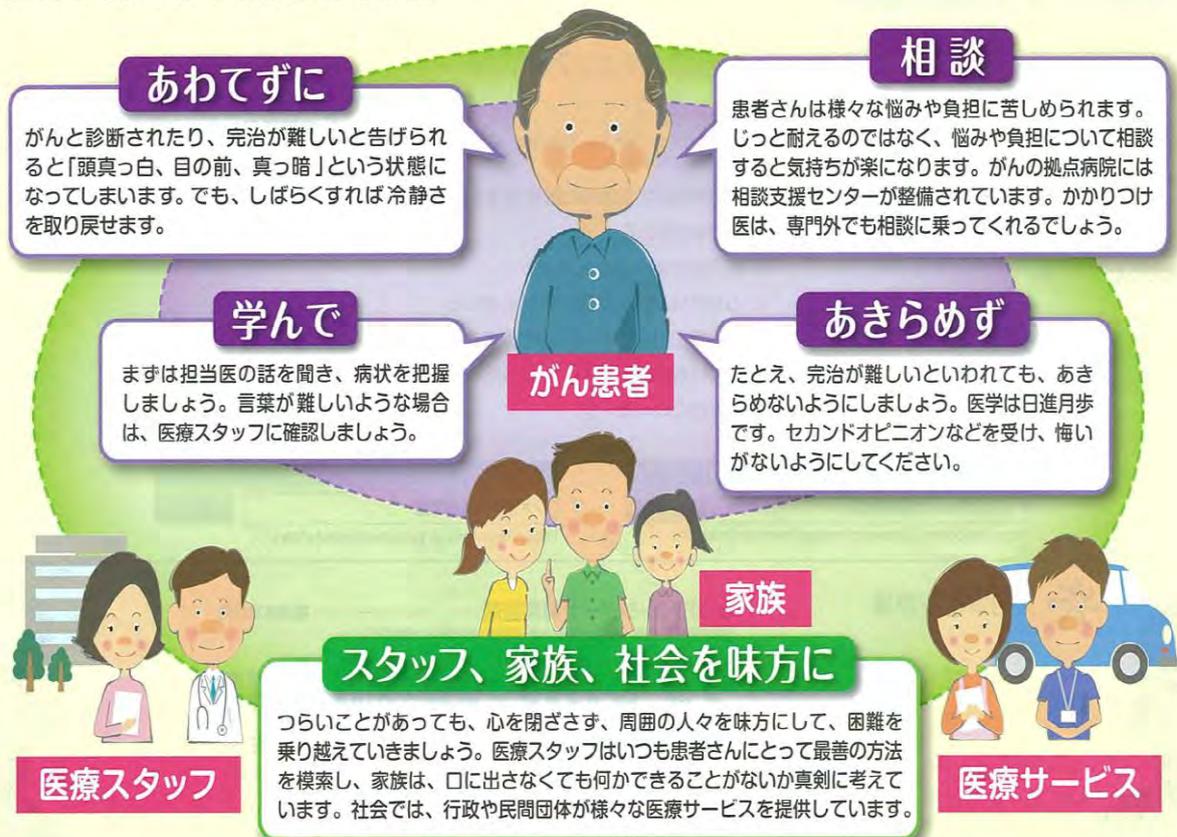
がん対策は「予防」「検診」「最善の治療」を実践することに尽きます。早期に発見し治療できれば、高い確率で治る病気です。

## がんと共存

完治を目指せるようになったことには、がん医療の進歩が大きく貢献しています。がんと共存を目指す場合にも、がんによる症状を和らげる方法や新しい抗がん剤が開発されました。抗がん剤による副作用を和らげるための取り組みも進んでいます。治療を担当する専門家は最善の医療を実践し、日頃の健康管理を担うかかりつけ医も的確な情報を提供しています。

## がんと上手につきあうには

進化するがん医療を取り入れながら、「あわてずに 学んで 相談 あきらめず」「スタッフ 家族 社会を味方に」を心がけましょう。



このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索