内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科



ゆとりが丘クリニック便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成28年7月21日(2016) 第0038号



北欧の港町

『ババヘラアイス』

院長メモ

毎年夏のピークともなると県内各地の国道沿いに、頭からタオルを掛けその上から麦わら帽子を被った「名物ババヘラアイス」がボツボツと出現する。気のせいか、暑ければ暑いほどその数は増え、今や県内に於いては"夏の風物詩"の趣きさえある。運転席から時々見かけると、いつも不思議と同じ疑問が頭に浮かぶ。「ジジでは駄目なのか?」と。

実際あるのかも知れないが、見たことが無い。ジジともなると前立腺肥大でおしっこが近くなり、長時間国道沿いで仕事するのは無理なのかな?と思ったりもする。そもそもジジでは、道端に座っていると徘徊中の人が一休みしているかのように見えたりする、というのは私の職業のせいか?

やはり夏の暑い盛り、頭のタオルをバタバタと風にはためかせながら、少汗をかいて 国道に佇むババの姿は、なんとも周りの景色とピタッとはまるのである。結局ジジでは 何となく様にならず、やっぱりババなのだろうといつも同じ納得にたどり着く。

そう考えると、世の中ジジでは駄目でババでなければいけないことが意外に多い事に気が付く。トランプでもババ抜きはあるがジジ抜きは聞かない。ババは多少抜かれても決して怯まない。だからババはジジよりも長生きなんだろうと、根拠もない結論を思う。以上が私の頭の中で今年前半で一番くだらないと自分で思った思考ベストワンである。

8月休診日・診療時間のお知らせ

★ 8月 6日(土) 午後休診

医師会会議出席の為

★ 8月13日(土) ~ 16日(火)

お盆休みの為休診

17日(水)は通常の 休診日となります。



(日曜・水曜・祭日は休診日です) 平成28年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			午前検査外来			★
7	8	9	10	11)	12	13
14)	15)	16)	17	18	19	20
21)	22	23	24)	25	26	27
28)	29	30	31)			

※ 場合により変更になることがございます。御了承願います。

○=休診日 ★=診療時間変更

岩手医科大学付属病院 - 岩手西北医師会在宅ネットワーク情報誌「ペンギンネットワーク」より

■医療介護連携調整機能実証事業■

医療と介護が連携することで、病院から在宅へ切れ目のない支援が行われ、介護が必要な人が安心して在宅で療養できる環境をつくることを目的とした事業のことです。

この事業の中で、盛岡一宮古圏域のケアマネジャーに対しアンケート調査が実施され、病院との連携について下記のような結果となりました。

退院前の病院との連携について

退院した患者の32.2%は病院とケアマネとの事前調整がされないまま退院特に急性期病院ではその数が半数近く(45%)に及んだ。



状態悪化により退院後まもなく再入院となるケースが少なくない。

ご家族とケアマネが連絡を取り合っているだろうという憶測で、病院側からケアマネへ連絡を取っていないケースもありますが、在宅への退院後、医療・介護サービス調整の要となるのはケアマネジャーです。ケアマネジャーと連携を図ることで、退院後すぐに再入院となる患者数を減らすことが可能になると考えています。

私たち在宅ボックス滝沢では、病院や地域のケアマネ、サービス事業所と協力しながら、患者様が住み慣れた地域で暮らしていけるようお手伝いさせていただきます。

■連携センターの片隅で

「退院許可が出たから退院日を決めてください、と看護師さんに言われました。一人暮らしの寝たきりの患者を家に退院させることってあるんですか?」と半ば苦情にも似た相談をご家族から受けたことがあります(最近の話ではありませんが・・・)。

状況を確認するため、ご家族と一緒に病室へ向かうと、ちょうどトイレから歩いて出てきたご本人に遭遇。ご本人の歩く姿を見たご家族は「面会に来るといつも寝てばかりで、起きた姿を見たことがなかったから、てっきり寝たきりになってしまったと思っていました。すみません(^_^;)。。。」ととてもばつが悪そうに話されました。ご本人からは「一人で外を歩くのは怖いけど、家の中のことは慣れているから大丈夫です。」と自宅退院に自信満々。ご本人だけ



佐々木 春美 社会福祉士 介護支援専門員

でなくご家族とのコミュニケーションも大切だということを改めて感じさせられた出来事でした。

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。