



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成28年3月29日(2016) 第0034号



『わだかまり』

院長メモ

マスコミによると、隣国中国・韓国に対する日本国民の感情は、最近徐々に悪化しているらしい。

‘90年代前半、私は仕事で米国に長期滞在をしていた。息子の行っている小学校では年に何回かの土曜日に“数学ナイト”と称して親子で数学クイズを楽しもうという会があった。

3組の家族がグループになり、課題を協力して解いていく。私達は中国人、アルゼンチン人の家族と組んで問題に取り組んだが、中国人のお母さんは終始およそお楽しみ会とは思えないような力の入った表情で問題に集中し、全くの理科系である私の家内が中心になって問題を解決していくと、途中で極めて不愉快そうな顔をして子供を連れて帰ってしまった。

確認はしていないが、隣のアルゼンチン家族の説明によると日本人家族にだけは負けたくない、会の始めに言っていたらしい。

20年以上も前の日常生活の1コマではあったが、戦争を知らない当時の我々世代に於いても、日本に対する隣国の人々の“わだかまり”には根深いものがあることを知った出来事ではあった。

例によって私は歴史を含めて両国との詳しい事情には極めて不勉強ではあるが、昨今のマスコミは隣国国民の心の底に“わだかまる何か”までを私達に十分に伝えてくれているとは思えない。

4月休診日・診療時間のお知らせ

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成28年4月

- ★ 4月 2日(土) 午後休診
医師会長会議出席の為
- ★ 4月16日(土) 午後休診
日本医学放射線学会
日本内科学会出席の為

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----------------------------|----|----|------|
| | | | | | 1 | 2 ★ |
| 3 | 4 | 5 | 6 <small>午前検査外来</small> | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 ★ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

※ 場合により変更になる場合がございます。御了承願います。

○=休診日 ★=診療時間変更



認知症 気づきの チェックリスト



複数当てはまったらご相談を。

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる。
- 同じことを何度も「言う」・「問う」・「する」。
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 財布・通帳・衣類などを「盗まれた」と人を疑う。
- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった。
- 新しいことが覚えられない。
- 話のつじつまが合わない。
- テレビ番組の内容が理解できなくなった。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。
- 慣れた道でも迷うことがある。
- ささいなことで怒りっぽくなった。
- 周りへの気遣いがなくなり、頑固になった。
- 自分の失敗を人のせいにする。
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする。
- 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- 「頭が変になった」と本人が訴える。
- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ふさぎこんで何をすることもおっくうがり、いやがる。

※(社)認知症の人と家族の会作成
「家族がつくった認知症早期発見のめやす」より

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索