



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成28年1月28日(2016) 第0032号



『一人暮らし』

院長メモ

最近、病気で奥様を亡くされたYさん。
意外と元気そうに外来を受診された。

『朝の4時、5時から、震災の時に宮古から
もらってきた犬っこに起こされて散歩だ
し、まあ犬っこも14歳だからさ、オラとい
いくらいの歳だべし、気が合うってい
うか…。』

いつもの血圧を測りながらの話が続く。

『母ちゃんが亡くなって、自分で食事を用意するんだども、近くにいる娘が時々おかず
持ってきてくれるし、食事の後片づけも、家のことも全部自分でやることになってしまっ
たけど、慣れればなんでもねえ。』

『結構忙しそうですね。』と私。

『そうなのさ、この間も近所の人が三浦わたるの歌謡ショーのキップ取ってきてくれて
「ほれ、これはあんたの席だ。」って言われれば行かない訳に行かねえしさ。一人暮らし
も気軽でこれはこれで悪くねえし、あまり淋しくもねえもんだ。』

診察をしている間中、Yさんの元気な話が止まることはない。

やがて診察が終わると『んだら、まず、また・・・』と言って、ほんの少し涙ぐ
んで鼻をグスグスさせながら診察室を出る。

2月休診日・診療時間のお知らせ

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成28年2月

- ★ 2月 1日(月) 午後診療18時まで
盛岡市医師会小児科
救急医師研修出席の為
- ★ 2月 8日(月) 午後診療18時まで
医師会長会議出席の為
- ★ 2月20日(土) 午後休診
県中会議出席の為

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 午前検査外来	4	5	6
⑦	8	9	⑩	⑪	12	13
⑭	15	16	⑰	18	19	20
⑳	22	23	㉔	25	26	27
㉘	29	○=休診日 ★=診療時間変更				

※ 場合により変更になる場合がございます。御了承願います。

高齢の住まい 施設あれこれ



65歳以上の高齢者が介護認定を受けた人が介護保険を使用して入所でき生活全般の援助を受けられます。

介護度により利用料が決まっています。

- **特別養護老人ホーム** (社会福祉法人)
寝たきりなど身体的、精神的に著しい障害のある常時介護の必要な人が入所できます。
介護度3以上でなければ申し込みできません。
- **老人保健施設** (医療法人)
在宅生活に戻るため、主に機能回復訓練を目的とする施設です。
生活介護のほか、医学的管理のもとでリハビリを行います。
- **グループホーム**
認知症と診断された介護度1～2程度の高齢者が入所して、10人程度の少人数で援助を受け生活をします。

60歳以上の高齢者で身の回りのことが自分で出来、まだ介護も必要ではないが同じような人達と生活したいという方が入居できる施設です。

完全個室でプライバシーが保たれ、食事サービス等がそれぞれニーズに合わせた安心した快適な生活ができます。

要介護となってもある程度までは入居している事ができます。

また、介護保険で入所できる部分を併設しているところも多いようです。

- **軽費老人ホーム ケアハウス**
福祉法人で運営し、補助金があるため軽費で入居できます。
利用料は国の基準により利用者の収入区分で決まっています。
- **有料老人ホーム**
利用料金は各老人ホームにより異なります。
(「キッツキネットワーク通信」より転載)

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。