



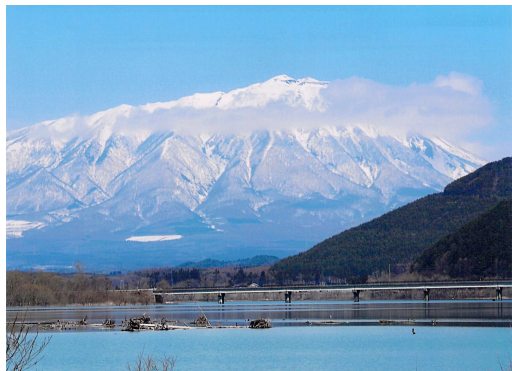
内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成27年12月25日(2015) 第0031号



『差し歯』

院長メモ

不思議と“合っている”ように感じる。いや気が付かないうちに“合ったこと”にしてしまうのだろう。

『保険証変わったけどあの会社辞めたの?』

『はい、自分の感覚に合わなかったもので…』

『そうか…ところで仕事も差し歯みたいなもんじゃないの?』

『はあ?』

『だからさ、自分自身の感覚だけが“自然”でそれ以外の感覚は全部“不自然”ということにしちゃうとさ、“ぴったりくるもの”に出会うことは案外難しいのかもしれないということさ』

『よくわかんないす〜』

『だからさ、仕事も人の付き合いもいろんなものをほどよく受け入れて、そこそこ楽しくやってみることも大事かもしれないね、ということさ』

『やっぱりよくわかんないっす』

『私も話していてわかんなくなっちゃったよ』

それにしても、私の差し歯は何故こんなに頻繁に取れるのだろうか?



年末年始休診日のお知らせ

12月30日(水)～1月3日(日)

1/4(月)より通常通り診療致します

1月休診日・診療時間のお知らせ

★ 1月 9日(土) 午後休診

医師会新年交賀会出席の為

※場合により変更になる場合がございます。御了承願います。

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成28年1月

日	月	火	水	木	金	土
12/27	28	29	30	31	1	2
休祭日当番医						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	午前検査外来 27	28	29	30
31						

○=休診日 ★=診療時間変更

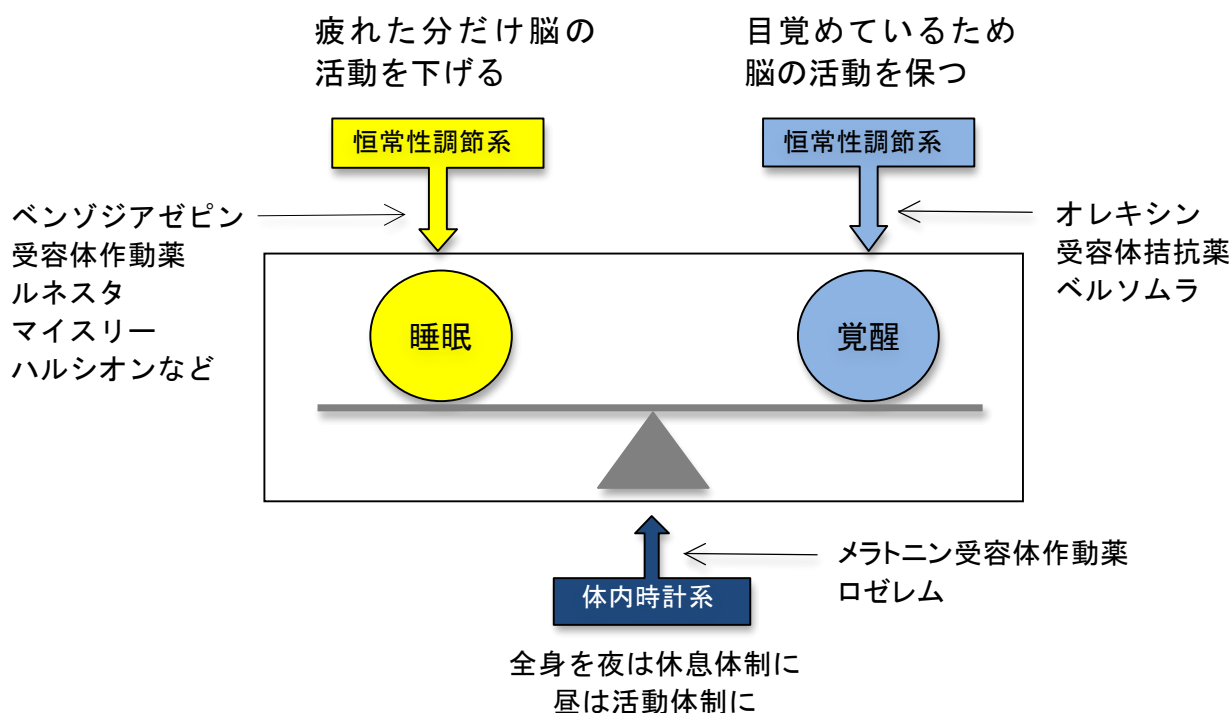
2015年12月16日(水)

盛岡北地区不眠セミナー

睡眠薬を処方される前に

- * 何時に就床して、何時に入眠、起床は何時か？
- * 昼寝はしていないか？
- * 過度の飲酒はないか？
- * 日中の眠気はないか？
- * 睡眠時間にこだわりはないか？
- * 睡眠を妨げる環境因子はないか？

睡眠薬は作用機序で使い分けられる



このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索