



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成27年8月25日(2015) 第0027号

## 『リーダー』

院長メモ



リーダーは自分が考えていることを口に出して主張して頂きたい、と常々思っている。

自分の想いや考えを述べず、次々に起こることを程よく調整しているだけではリーダーとしては失格だと私は考えている。

リーダーとしてこうやりたい、このように事を進めたいということがなければ周りもついて行きようがない。

最近、安保法案とかで世の中が騒がしくなっている。今までは議論の対象にはなりにくかった事案である。歴代の総理が何も言ってこなかったからである。あるいは、私達の耳に届くほどの声をあげなかったからである。良いか悪いか別にして、今の総理は少なくとも議論の場に話を持ち込んだ。少なくとも現在の社会は言論の自由は保障されている。事の良しあしは後の歴史が評価する。是非とも皆で論議を尽くせばよろしい、と思う。ちなみに私はこの法改正には反対である。とんでもない法案である。いずれにせよ、何も語らず何の声も届けない調整役だけのリーダーはもう必要ない。そんな必要のないリーダーが世の中に溢れているような気がしてならない。

そういう意味では、我が家の家内は常に自らの主張を続けているので我が家のリーダーにふさわしい。さあ9月。

## 9月休診日・診療時間のお知らせ

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成27年9月

★9月17日(木) 午後休診  
医師会個別指導  
立会の為

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 <small>午前検査外来</small>	10	11	12
13	14	15	16	17 ★	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※ 場合により変更になることがございます。御了承願います。

○=休診日 ★=診療時間変更

# 季節柄多い症状 **皮膚トラブル**について

## 高齢者の皮膚の特徴：1

老化による細胞分裂の低下



新陳代謝の低下



肌が薄くなり弾力も  
なくなってくる



ちょっとした外力で  
皮膚の損傷を起こしやすい

## 高齢者の皮膚の特徴：2

汗や皮脂分泌が低下して  
防御機能の皮脂膜が作られな



いわゆる乾燥肌免疫反応も低下する



乾燥による  
痒みで掻き傷



汗や尿で真菌症

## オムツ内の皮膚トラブル

便や尿の失禁 汗による  
高温多湿で皮膚の防御  
機能が低下



摩擦刺激  
刺激の強い  
排泄物の付着



発赤・びらん・表皮剥離  
を誘発する

## 皮膚の損傷・裂傷のトラブル

転倒や打撲の外的刺激と、医療用テープ等による剥離刺激がある

例) チューブ等を固定していたテープの位置  
採血・点滴の時の駆血帯を締めた位置 等

## < 予防的スキンケアの3原則 >

- ①愛護的な洗浄：十分に泡立てた泡での洗浄
- ②保 護：撥水性のクリームを使った皮膚の保護
- ③保 湿：日常的に保湿剤を使いバリア機能を保持  
乾燥から皮膚を守ることが大事

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。