



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成27年7月25日(2015) 第0026号



『お遍路』

院長メモ

ユラユラと立ち上る熱気で、アスファルトの上を歩き続ける親子の姿がぼやけた。

四国香川の遍路路。夏休みを利用して私はいつものように妻に半ば強制的に旅に連れ出された。レンタカーを借りてのやや観光まじりのお遍路紀行である。

何ヶ所目かの札所をまわり終わったところで、一組のお遍路装束を身につけた父子に出会った。子供は年の頃小学校低学年、若い父親は30才代だろうか、車道側を歩く子供に合わせるように寄り添って歩き続ける。夏の強い陽の光が二人の頭越しに照りつけ、うるさいばかりの蝉の音が親子のまわりを包んでいた。

クーラーの効いた車の中で、私はいつものように勝手な妄想を膨らませる。

男の子は若い母親を失い、父親は伴侶を失くしたのだろうか？子の夏休みを利用して亡き母親を偲んで歩き遍路を始めたのだろう。

それ以外の設定(?)がどうしても頭に浮かばない。そう思い込んだ私の中の風景が、気が遠くなるような蝉の鳴き声で時々かき消される。

車で通り過ぎたほんの一瞬の風景であったが、なぜか心に残った。

あれからいくつもの夏が過ぎ去ったが、毎年今頃になると四国路でのあの光景が切り出した風景画のように私の胸に浮かんでくる。

8月休診日・診療時間のお知らせ

★8月 1日(土) 午前診療

郡市長会議の為

★8月10日(月)～11日(火) 休診

医療研修の為

★8月12日(水)～16日(日) 休診

お盆休みの為

※ 場合により変更になることがございます。御了承願います。

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成27年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★
②	3	4	5 午前検査外来	6	7	8
⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮
⑯	17	18	⑰	20	21	22
⑳	24	25	㉑	27	28	29
㉓	31					

○=休診日 ★=診療時間変更

高齢者に多い症状 **誤嚥** について

＜誤嚥の原因＞

- ・加齢による歯の欠損、入れ歯が合わない。
- ・舌の動きの低下。(複雑な動きが困難になる)
- ・噛む力の低下。
- ・唾液の分泌の低下。



＜嚥下障害の観察と対応＞

- | | |
|---------------|---------------------|
| ・口腔内の汚れ・乾燥 | 汚れをきれいに取り除く |
| ・覚醒しているか。 | うとうと・ボーツとしてたら中止。 |
| ・姿勢は安定しているか。 | 体幹をまっすぐに安定させる。 |
| ・適度な一口の量。 | 多いと誤嚥、少ないと飲み込めない。 |
| ・ムセたり、咳き込み。 | ガラガラ声になってきたら中断して吸引。 |
| ・口の中に残渣がないか。 | 必要に応じた食形態の見直し。 |
| ・夜間の咳き込みや痰絡み。 | 1時間以上は坐位の状態。 |

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。