



内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

# ゆとりが丘クリニック 便り

〒020-0638 岩手県滝沢市土沢541番地

TEL 019-699-1122 / FAX 019-699-1121

平成27年5月25日(2015) 第0024号



岩手県立農業試験場

## 『私の老後』

院長メモ

あちこちにあらゆる種類の介護施設がポコポコ建っている。グループホーム、サービス付高齢者住宅、そしてデイサービス、ヘルパー事業所、ケアマネージャー事業所、数をあげたらいくつあるか・・・そして、私どもクリニックの業務と直接の関係にある訪問看護ステーションは盛岡、滝沢合わせて35ヶ所以上になるらしい。今や

介護福祉事業は、ありとあらゆる業種が参入しての巨大市場なのだそう。

我が身を考えても、まあ年をとると多かれ少なかれ他人の世話になっていくことが多くなるのだろうが、我々の老後を商売にされてはかなわない。

話は変わるが、養鶏場の鶏は冷暖房完備で衛生的に管理され、一羽ずつ仕切りされた鳥小屋の中で毎日タマゴを生む。タマゴは傾いたレーンをコロコロと転がりサークルの集卵場に出る。あまりに手厚い老後の環境を考えると、ついそんな場面を想像してしまう。寒かろうと暑かろうと汚かろうと私は地鶏のごとく、野原を勝手に駆け回りながら好きなところでエサを食べウンチをして・・・

不用意にこんなことを言うと老後は施設に入れてもらえないかも、と少々不安になりつつ隣の家内の顔色を伺いながら、さあ6月。

## 6月休診日・診療時間のお知らせ

(日曜・水曜・祭日は休診日です)

平成27年6月

- ★ 6月27日(土) 午後休診  
他施設落成祝賀会出席の為

| 日 | 月  | 火  | 水                          | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----------------------------|----|----|----|
|   | 1  | 2  | 3<br><small>午前検査外来</small> | 4  | 5  | 6  |
| ⑦ | 8  | 9  | ⑩                          | 11 | 12 | 13 |
| ⑭ | 15 | 16 | ⑰                          | 18 | 19 | 20 |
| ⑳ | 22 | 23 | ㉔                          | 25 | 26 | 27 |
| ㉘ | 29 | 30 |                            |    |    | ★  |

※ 場合により変更になることがございます。御了承願います。

○=休診日 ★=診療時間変更

# がんの「目印」を知る検査

～腫瘍マーカー検査～

企画：日本医師会 No.431

## 陽性なら「がん」？

腫瘍マーカーはがんの「目印」として、がん検診にも利用されています。陽性の場合、がんの可能性を考えて精密検査を行う必要がありますが、直ちにがんとは診断できません。

多くの腫瘍マーカーは、健康な人の体内にも微量ですが存在し、感染症などの良性の病気や年齢によって、また喫煙などでも値が上昇することがあります。がんにはそれぞれ個性があるため、腫瘍マーカーの数値だけで単純にがんであるかどうかや、がんの進行度を判断することはできません。

| 腫瘍マーカーの種類                    | 対象となるがん                   |
|------------------------------|---------------------------|
| AFP<br>( $\alpha$ -フェトプロテイン) | 肝がん、精巣腫瘍 など               |
| PIVKA-II                     | 肝がん                       |
| CEA<br>(がん胎児性抗原)             | 大腸・胃・膵・肺・<br>子宮・卵巣・乳がん など |
| CA19-9                       | 膵・胆道・胃・大腸・<br>肺・卵巣がん など   |
| CA125                        | 卵巣・子宮がん など                |
| CA15-3                       | 乳がん など                    |
| CYFRA(シフラ)                   | 肺がん など                    |
| SCC                          | 食道・肺がん など                 |
| PSA<br>(前立腺特異抗原)             | 前立腺がん                     |

## 陰性でも油断は禁物

がんは早期発見が重要です。腫瘍マーカーは、特に小さながんでは陽性として値にあらわれない場合もありますので、この検査だけでがんを早期発見することはできません。早期発見には、X線検査や超音波検査、CT、MRIなどの画像診断、内視鏡検査、病理検査などと組み合わせる行うのが効果的です。

このマガジンは当クリニックホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

ゆとりが丘クリニック

検索