内科・胃腸科・呼吸器科・放射線科

ゆとりが丘クリニック便り

平成 26 月 1 月 25 日
（2014 年）

第 0008 号

〒020-0638　岩手県滝沢市土沢 541 番地
TEL　019-699-1122　FAX 019-699-1121

院長より

窓を見れば雪が切れ目なく降り続き、道を歩けば滑りそうな毎日です。
クリニックの暖房も、今までシーズン中は24時間弱く作動を続けていたのですが、3・11以降帰りは切ってしまう為早朝は相当に寒く、スタッフには“ジャージでやってもいいよ”と言っていますが、女性としてはそうはいかないようです。

さて、本日は定期の採血回数と検診について私の考えをご説明をいたします。

1） 初診時はやはり採血したいし、しています。
2） 糖尿病のインシュリン治療の方は、厚労省の規則により毎月一度は検査をしています。
3） 糖尿病以外のいわゆる慢性疾患の方は、5～6ヶ月に一度。ただし市の特定検診、職場検診あればそれを利用させて頂いています。
4） それ以外は、疾病により調整させて頂いています。

以上のような考えに基づき採血をしておりますので、やみくもにやっている訳ではありませんので、よろしく御理解下さい。
ところで、みなさんは下記のような癌の早期発見の為の、基本的な検査をしていますか？

① 胸部 CR(肺癌検診)
② ECG(心臓チェック)
③ 胃癌検診 － 内視鏡・胃透視など
④ 便潜血反応(大腸癌検診)
⑤ 女性なら 婦人科検診・乳癌検診 → 当クリニックでは他施設への紹介としています
⑥ PSA（前立腺癌検診）

もちろん当クリニックではやれないものもありますが、これらについては年に一度は是非チェックして頂きたいと考えています。

2月休診日のお知らせ

2月 1日(土)午前診療
滝沢市制施行記念式典出席の為

2月 13日(木)午後診療 16:00～
医師会会議の為
(受付開始 14:30)

※変更になる場合もございます。

(日曜・水曜・祭日は休診日です)　平成 26 年 2 月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★
2 休日当番医	3	4	5 休	6	7	8
9	10	11	12	13 ★	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

○ =休診日　★=診療時間変更
○ =検査外来(午前のみ):一般の外来は受付しておりません

2014 年
今年の恵方の方角は・・・
東北東
まもなく節分

東北ではあまり馴染みがない行事(?)でしたが、平成 10 年にコンビニエンスストアが全国発売にあたり、商品名に「恵方巻き」を採用し全国区となりました。
元々は節分に食べると縁起の良いと言われる「太巻き」やその太巻きを食べる行為で大阪地方を中心として行われる習慣のようです。
(諸説あり)

このマガジンは当クリニックのホームページ(クリニック便り)でもご覧になれます。

こちらのアドレスへどうぞ　→　www.yutorigaoka.com